



# 大阪活性化推進総研 ニュース

2018年4月1日  
第17号

## 入会案内チラシができました。 会員特典を拡充。主要イベントが無料に!!

中高齢者が元気でいきいきと、自立した生活を送ることを支援する活動を行っている大阪活性化推進総研（NPO-ODI）は、趣旨にご賛同くださる会員の皆様の会費によって運営されております。

会の活動をより活発化し、将来にわたって安定的に運営していくためには、会員数を増やし、一定の会費収入を確保することが欠かせないと判断した私たちは、今年度より会員特典を大幅に拡大することで、入会のメリットを感じていただけるようにしました。

具体的には、従来は年1回の「医療講演と癒しのコンサート」へのご招待のみだった無料参加イベントを「楽しいウォーキング」全8回と人気の「土曜元気寄席」にも拡げました。さらに、新しくスタートした「俳句の会」や「ゴルフを楽しむ会」「USJを楽しむ会」など、会員様限定のイベントも充実してきており、この「ODI ニュース」も年4回、楽しい読み物を満載してお届けします。

現会員の皆様も ODI と末永くお付き合い下さると共に、ご友人などにお声がけいただき、新しい仲間づくりにご協力をお願いいたします。



会員募集チラシの表面  
（※詳細は3頁をご覧ください）

## 春のウォーキングが始まります。

春本番を迎え、今年もウォーキングの季節到来です。  
今年は以下の4コースです。※詳細は別紙チラシをご覧ください。



### 第1回 落語とインスタント・ラーメンの街・池田を巡るコース(約6km)

◎4月12日(木) 午前10時、阪急池田駅集合(予備日4月14日)

インスタント・ラーメン発祥の地でその記念館を見学、歴史的町並みや落語みゅーじあむ、阪急電鉄創業者・小林一三翁の記念館などを訪ねます。

### 第2回 「大阪城周辺の戦跡を訪ねて一軍都大阪の光と陰一」(約5km)

◎4月19日(木) 午前10時、大阪城ホール東側 噴水前集合(雨天決行)

旧陸軍の砲兵工廠跡、師団司令部庁舎など、大阪城周辺に残る戦争の傷あとを巡ります。午後はピース大阪を見学。

### 第3回 「飛鳥歴史公園 壁画古墳を巡る」(約6km)

◎5月8日(火) 午前10時、近鉄吉野線・壺阪山駅集合(予備日5月10日)

国営飛鳥歴史公園のキトラ古墳周辺地区から高松塚周辺地区を歩きます。昨秋、雨のため中止となったコースです。

### 第4回 「河内飯盛山コース 野崎観音～四條畷神社」(6.3km)

◎5月21日(月) 午前10時、JR東西線野崎駅集合(予備日5月23日)

野崎参りで有名な野崎観音を経て、標高314mの飯盛山に登ります。久しぶりに山のウォーキングです。

# 土曜元気寄席、今年も満員御礼に！

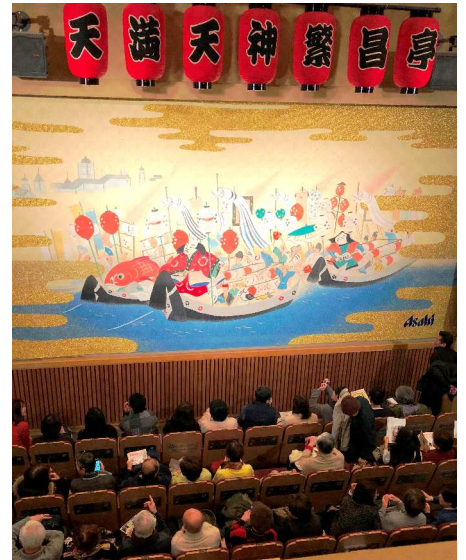
## 桂花團治さん、落語と狂言で大奮闘

2月24日（土）、天満天神繁昌亭で3回目となる Odi 土曜元気寄席を開催しました。

2月に入って寒い日が続き、当日のお天気が懸念されましたが、幸い前日くらいから寒さも和らぎ、外で9時半の開場を待たれるお客様にも暖かな日差しが降り注いでいました。

今年の出演者は三代目桂花團治師匠をメインに、森乃石松さん、狂言師の金久寛章さん。花團治師匠は落語に加えて狂言師の金久寛章師と共に狂言も演じ、喝采を浴びました。

師匠のファンの一般客も多く、前売りは順調に伸び、ODI では参加費を1,000円から1,200円に値上げしたため、受付で多少の混乱はあったものの、参加者は総勢213人で、会場は大入りとなりました。



### 【当日の番組】

落語：森乃石松「開口一番」

落語：桂花團治「豊竹屋」

狂言：金久寛章、桂花團治「寝音曲」（後見＝森乃石松）

落語：桂花團治「崇徳院」

（参加者アンケートから）

- ・花團治さんの狂言、落語家でお稽古されているのは素晴らしい。笑いの共通点ありますね。森乃石松さんもよかった（60代女性）
- ・花團治さんの絶妙な語り口に笑いを誘われました（70代女性）
- ・本格的な狂言まで見せていただいて楽しめました（70代女性）
- ・繁昌亭はこじんまりしてアットホームな感じがよい（70代女性）
- ・「豊竹屋」は初めて聴くお噺で面白かったです。後半、お話が走っている感じで、もう少しゆっくり話された方がしみじみ心に沁みるのに、と思う所もありました。好みの問題ですが（50代女性）



## Odi土曜元気寄席雑感

山本彰三(Odi元理事)

昔、天満宮界限は森が広がり、あちこちの木陰で人々は噺家や浪曲師を囲み、その芸を楽しんでいたという。その昔にちなみ、天神橋商店街が音頭をとり、寄付を募って10年余り前に繁盛亭を立ち上げた。近所に住んでいながら行く機会は少ないが、今回はODIの田中理事に誘われて出かけた。

思ったよりも早く着いたので、時間つぶしに天満宮の境内に。小間物や手芸品の露店が出て人で溢れていたが、恵比寿さんのお堂前は人気少なく若者一人、太鼓や小道具を並べながら猿芝居の準備にかかっていた。主役の猿はまだ姿を見せていない。「師匠！猿と犬はどちらが賢いのか」と聞くと、即座に「猿、だけど猿は悪さをするのでね」とぼやいた。猿は手がないし知恵も働くが悪さ加減ができないのが始末に負えないようだ。霊長類の人間も猿に似たのか、悪だくみの挙句の果てに公文書の改ざん、破棄、隠匿する悪い奴がいる。あの貧相な役人を思い浮かべながら、繁昌亭の木戸口に行くと、善男善女の人ばかり、幸いODIの方々がいって順調に入場できた。

前座は「森の石松」さん。「朝早くから老若男女多数お越しいただき誠に有難うございます」とはじまり、「老若男女多数」と繰り返すうちに、クスクス笑いが連鎖しながら広がり、場内はすっかり打ち解けた。噺は千三つの男。巨大な猪に襲われその下敷きにされたところで、急所をきつく絞りあげたら、猪はぐったりとなったので持ち帰ると後に10匹の子を産んだとほらを吹くと嘘はたちまちばれた話。

次いで桂花團治さん。落語・狂言・浄瑠璃の語り口の違いを声色を変えて講釈し自ら狂言を演じてくれた。すぐに狂言袴から桜色の着物に変えて高座にあがりポンポン出してくる語り。悲しいかな音は聞こえてもパーフェクトにはついていけない。その場でなにやら解って笑ってもその内容は忘れてしまい記憶に残っていない。今は、使い古した耳と脳みそを取り換えもできず、聞き損じ、物忘れはするし何事も生半可で中途半端、他人様にはご迷惑でしょうが、それでも何やら笑い穏やかな日々が過ごせれば最高だ。ODIのお陰でほんとに楽しい一日でした。

# Odi俳句の会が発足

## 和やかに第1回句会



### 7人が参加、8人が作句を発表

待望の「第1回 Odi 俳句の会」が1月25日(木)午後1時から、大阪市北区民センターの会議室で開かれました。

会員限定で、このような催しのあること自体、まだ十分に周知されていないためか、参加者は7人でした。うち6人は役員ですが、会員の奥様が1人参加して下さったのはうれしい限りでした。また、当日体調を崩して欠席した某理事は、作った俳句だけ電話で送稿、場外参戦(?)されました。

はじめに Odi 俳句の会代表の西田理事が進め方を説明。メンバーは予めそれぞれ3句ずつ作ったものを短冊に書いて持ち寄り、作者名を伏せたまま通し番号を振ります。それを全員に回覧して、全句の中からいいと思うものを各自5句選び出します。中で最もよいと思ったものは2点、他は1点を付けて、それらを全体で集計します。

「俳句を作るのは生まれて初めて」という初心者もいて、「季語のダブリがあるねえ」「上下5文字は字余りでもいいが、中の7文字は守った方がいい」などといった注意も。この日最高点は7点で二人、次点の6点も二人で、奇しくも、7点を獲得した一位と6点の二位がそれぞれ二人ずつ、しかもその一人は件の欠席理事。「さすが年の功!」「すごいねエ」と、みんな感心することしきりでした。

☆第2回は4月5日(木)午後2時から、大阪市・北区民センターで(JR 環状線天満駅、地下鉄堺筋線扇町駅から徒歩3分)

< 用意するもの >

1. 短冊(幅3センチ、長さ15センチくらいの紙なら何でもよい)1枚に一句ずつ、計3句を書いてご持参ください。季題は自由です。
2. ノート、筆記用具
3. 参加費 500 円

\* 不明の点は担当・中谷(090-1441-9060)まで。

当日、上位に選ばれた句は次の通りです。

セキレイが道を小走りさがしもの  
君もまた逝きしか賀状のリストから  
太古より光変らぬ初日の出  
七十九霜踏みしめてティーに立つ  
初詣白い花咲くみくじ笹  
冴える風空のかなたに去きし友  
曙光さすしないが弾む初けいこ  
風邪もよい銀河鉄道駆ける夜  
風渡る先を見通す麦の秋

一夫 宣夫 清夫 宣夫 清夫 美佐子 肇 繁幸 繁幸



第1回句会に集まった参加者たち

## 大阪活性化推進総研 (NPO-ODI) 入会のご案内

NPO-ODI に入会し、入会金 1,000 円、年会費 5,000 円をお支払いいただくと、下記のような会員特典が得られます。1の無料参加イベントでは、そのつど参加費をお支払いいただく手間が省け、金額的にもお得になる場合があります。(※会費年度は4月から翌年3月までです。年度途中の入会でもそれまでにお支払いいただいた無料参加イベントの参加費の返金は出来ませんのでご了承下さい)

1. 無料参加イベント
  - \*楽しいウォーキング(年8回、参加費1回500円)
  - \*医療講演と癒しのコンサート(年1回、参加費1,000円)
  - \*土曜元気寄席(年1回、参加費1,200円)
2. 会員限定イベント
  - \*Odi 俳句の会(年4回)
  - \*Odi ゴルフを楽しむ会(年2回)
  - \*USJ を楽しむ会(年1回)
3. ODI ニュースの送付(年4回)
4. ODI 総会への参加(年1回)

(※平成30年度通常総会は5月14日(月)午後3時より大阪市北区の北区民センターで。会員ならどなたでもご参加でき、会の運営や活動内容についてご発言いただけます)

## Dr.内藤の医療相談

## 【細菌感染と心臓の弁の病気】

先日、同級生の女性から次のような電話がかかってきました。

「日頃元気であった孫の女の子が歯を抜いた後、熱が下がらなくて、最近になって医師から心臓の弁が悪くなってきたので手術が必要と言われ驚いています。急にそのようなことが起こるものなのか、どうしたら良いか、教えてほしい」と。

抜歯の後、こういうことはしばしば経験することなので注意が必要です。歯を抜いた時、そこから細菌が血液の中に入り全身に回ることが多いのです。抗生物質が効かないと菌が増殖し、熱が下がらなくなります。このような状態を「菌血症」と言います。こうなると、時に、細菌が心臓の弁に付着し、弁を壊していきます。多くやられる弁は血液を送る上で大切な僧帽弁と大動脈弁です。すると、弁がうまく閉じなくなり逆流が起こり、心臓の働きが悪くなり、心不全状態（呼吸困難、全身のむくみなど）に陥り、放置すると死亡につながります。そのため、助けるためには細菌に犯されている弁を取り除いて、弁を修復するか、弁を換える必要があります。

そこで、同級生には「お孫さんの心臓の手術を早めにしてもらうのが助かる道であると」勧めました。（和歌山県立医科大学名誉教授・当 NPO 法人理事・内藤泰顕）



身近な健康や医療の問題で相談されたい方は、お手紙やメールでお気軽にご相談下さい。



## 第 11 回「Odi ゴルフを楽しむ会」のご案内

梅雨前・真夏前の極めて短い絶好のゴルフシーズン、好天を期待して 6 月に開催します。当会は ODI 会員の懇親と健康作りを目的に設立しました。スコアも腕前も関係ありません。最高の景観の下で緑の上を歩くことが第一の目的です。楽しい 1 日を過ごすべく是非ご参加下さい。

会員様はもちろんのこと、これまでに ODI の講演会やウォーキングなどの催しに参加された方も歓迎。皆様からお声掛け下されば幸いです。

記

- 日時 : 6月8日(金) 午前10:05 東コース(第1組)～
- コース : 茨木国際ゴルフ倶楽部(茨木市宿久庄98、☎072-643-5931)
- 費用 : 10,800円(セルフプレー、昼食付き、諸税別)
- 会費 : 3,000円(プレー後の会食及び商品代として)
- ☆成績順位はダブルペリアによることとします。(コースに計算依頼)
- ☆組合せ、競技の進め方など詳細は参加される方の決定後ご連絡します。

**☆恐れ入りますが4月末日頃までにご参加の可否をご連絡下さい。事務局・平岡(090-3763-590)**

## 編集後記

寒い冬から一転して3月末には桜が満開となり、まさに春爛漫です。皆様はどんなお花見を楽しみましたか？

編集子もつい浮かれて出歩いているうちにすっかり17号の発行が遅れてしまいました。お手元に届く頃にはすっかり葉桜になっていることでしょう。

ウォーキングには最適のシーズンです。日差しが強いので紫外線に気を付けて、健康ウォークを楽しみましょう！（吉）



## NPO 大阪活性化推進総研 (ODI)

〒530-0005

大阪市北区中之島4-2-28、甲南アセット中之島ビル

TEL 090-7110-3916

FAX 06-6383-7149

E-mail [caarw702@hcn.zaq.ne.jp](mailto:caarw702@hcn.zaq.ne.jp)

URL <http://npo-odi-page.la.cocacn.jp/>