



大阪活性化推進総研 ニュース

2017年4月1日
第13号

春のウォーキング始まる ――バラエティ豊かに、4コースで



春爛漫！今年は春の足取りも少しゆっくりで、4月に入ってようやく花だよりが聞かれるようになりました。ODIでは春のウォーキングが始まっています。

第1回:「桜咲く芦屋の文学・芸術に触れる」コース(約6km)

4月4日(火) 予備日 4月5日(水)

集合 : 10:00 阪急芦屋川駅

解散 : 15:00 JR芦屋駅

コース : 阪急芦屋川駅～「細雪」記念碑～在原業平歌碑～虚子記念館～芦屋市立美術博物館(昼食)～谷崎潤一郎記念館～富田碎花旧居～JR芦屋

※入館料として800円(65歳以上は600円)必用

第2回:「仁和寺を巡るー仁和寺境内・御室八十八か所めぐり」コース(約5km)

4月14日(金) 予備日 4月17日(月)

集合 : 10:00 嵐電「御室仁和寺駅」

解散 : 15:00 仁和寺正門(御室仁和寺駅迄徒歩5分)

コース : 嵐電御室仁和寺駅～仁和寺正面～御室御所(宸殿・白書院・庭園等)～昼食(御室会館内或いは広場)～御室八十八か所巡り(約3km/2H)～仁和寺

※拝観料と観桜時入山料として1,000円必用

第3回:「大阪渡船と大正区」コース(約5.5km)

5月11日(木) 予備日15日(月)

集合 : 10:00 JR環状線「大正」駅改札前

解散 : 15:00 市バス「鶴町4丁目」バス停

コース : 大正駅～(市バス)～大運橋通～千本松渡船～大阪俘虜収容所～落合下渡船～落合上渡船～昭和山(昼食)～新千歳～千歳渡船～鶴町4丁目バス停



第4回:「西ノ京の薬師寺・唐招提寺を巡る」コース(約6.5km)

5月24日(水) 予備日 5月26日(金)

集合 : 10:00 近鉄 西ノ京駅

解散 : 15:00 近鉄 尼ヶ辻駅

コース : 西ノ京駅～大池～薬師寺～秋篠川河畔公園(昼食)～唐招提寺～垂仁天皇陵～尼ヶ辻駅

※拝観料として1,100円必用

まだ間に合います！ 参加のお申し込み、問い合わせは佐藤(090-5251-8906)まで。

土曜元気寄席が好評のうちに 終了しました

昨年に続いて2回目の開催となった「土曜元気寄席」。天満宮の梅の季節に合わせてようと、2月18日に設定したのですが、今年は寒さが長引いたせいで満開とはいかず、やっと三分咲きでした。それでも好天に恵まれ、昨年を上回る185人の来場者を得て、今年も成功裡に終わりました。内訳はODI関係者116人、一般69人。

出演は桂二葉、笑福亭べ瓶、笑福亭純瓶。演目はそれぞれ「鶴」「ふぐ鍋」「夢八」でした。



会場アンケートでは「どの話も面白かった」「朝から大笑いできてよかった」「笑って元気が出た」と、大変好評でした。

来場者の一人、大阪市城東区の岡本久美子さんは「会場の繁昌亭は利便性も良く、天満宮の境内にあって寄席小屋の風情があります。会場は適度な広さでどこからも舞台がよく見え、出演者と一体になれて、その上低価格で大満足でした」。当ODIの松井理事も「『鶴』は前座話だがなかなか難しいネタ。べ瓶さんは古典に自分の工夫をうまく入れて好感が持てたし、純瓶さんの『夢八』も首吊りの所作が見どころだが、スマートにこなしていましたね」と評していました。



小学校におけるキャリア教育授業

(堺市立上神谷小学校・林和子教諭)

10年ほど前から6年生を担当するたび、総合的な学習でキャリア教育を取り入れてきました。キャリア教育とは、一人一人の社会的・職業的自立に向け、必要な基礎となる能力や態度を育てることを通して、キャリア発達を促すものです。

大阪活性化推進総研の「エキスパート派遣事業」もその一環で、総合学習の導入としてお願いしました。子ども達は、とても興味を持ってお話を聞き、仕事への情熱・苦勞・やりがいを知り、学習の意欲につながりました。頑張っている人との出会い・仕事に一生懸命な大人の姿は、子供たちにとって、自分のなるべき大人像につながりました。教科では、感じることでできない学習となりました。

また、今年度は「自分の未来を見つめて」というテーマで、自分が興味のある職業をインターネットなどいろいろな手法で調べ、内容を取捨選択して、わかりやすくまとめ、プレゼンしました。友達同士でより良いものにするため、アドバイスをする姿も見られました。学習後の感想は、「自分の将来について深く考えることができた。」「仕事の大変さややりがいを知って、これから何事にも努力を続けていこうと思った。」などでした。

これからもプロフェッショナルな方々の出前授業を続けていただきたいと強く感じています。

さる3月、堺市教育委員会により29年度からの本事業の打ち切りが決定されました。
この原稿は2月に上神谷小学校よりお寄せいただいたものです。

お知らせ

第9回 Odi ゴルフを楽しむ会

日時：6月8日（木）9：25 スタート 場所：茨木国際ゴルフ倶楽部
費用：約13,000円（昼食付き、70歳以上割引あり）＋会費3,000円
スコアも腕前も問いません。楽しくプレイするのがこの会の趣旨です。新装なった素晴らしいコースで快適に1日を過ごすべく是非ご参加下さい。

Dr.内藤の医療相談

心房細動

高齢の知人から、最近、脈がとぶようになり心配だとの相談を受けました。通常心臓は規則正しく動いているものですが、脈がとぶのは心臓が規則正しく動かないため、一般に不整脈と言われます。不整脈には沢山の種類があります。今回、脳梗塞の原因となることで話題になっている**心房細動**という不整脈についてお話しします。

心臓は、血液を一時貯める心房と、血液を押し出す心室より成り立っていますが、その心房が規則正しく動かず、あたかも細かな痙攣を起こしているような状態になります。その結果心室が規則正しく動けなくなり、脈がとぶことになるわけです。原因としては、ストレス、タバコ、加齢などです。何が重要な問題かと言うと、心房がうまく動かないので、心房内に血液のよどみができ、その結果、血液の塊（血栓と言う）ができ易くなります。この血栓が脳の血管に流れ出し血管を詰り、脳梗塞となるわけです。結果、半身麻痺や死につながるのです。このような場合速やかな血栓を溶かす治療や血栓を除去する治療が必要です。

心房細動の治療としては電気ショックや薬剤治療があり、効果のない時にはカテーテル電極による治療が行われます。これらで心房細動が治らないときは心臓内に血栓を作らないために血栓を防ぐ薬の服用が必要となります。高齢になると良く見られるようになる不整脈の一つですので、不整脈のある時は循環器病の専門医にご相談下さい。

(和歌山県立医科大学名誉教授・当NPO理事：内藤泰顕)

当NPO理事の内藤泰顕医師による健康相談コーナーです。身近な健康や医療の問題で相談されたい方は、お手紙かメールでお気軽にご相談下さい。



Od i俳句・川柳コーナー

先号から設けられた俳句・川柳コーナー。今回はODI役員の作品をご紹介します。

作品募集中



山が笑い、鳥が鳴き、花が咲く。春は俳句作りに最適の季節です。少しでも関心のある方には、自宅近くの句会に参加されることをお勧めします。住んでいる自治体の文化協会などに問い合わせれば教えてくれます。

句会は大体月に一回程度、多くは五句を持ち寄り、気に入った句を互選して紹介します。下手だから：なんて気にせず続けるうちに、句作りや仲間との交流が楽しくなってきました。まずは第一歩を踏み出してみましょう。 壺

俳句

紅梅や母のベッドの向き変へて

義泰

蔵元や疎水に落つる屋根の雪

義泰

青春が師走の都駆け抜けけり

清

風起こし走る炎や阿蘇野焼き

清

水影のビル揺らしつつ鴨遊ぶ

一夫

春景色定期売り場に若き列

一夫

川柳

気持ちよく賽銭はずみくじは凶

義泰

フレッシュな気分を臨む初句会

義泰

考える時間を奪う電子辞書

隆昭

世が進み貧富格差が増えるとは

隆昭

年寄りの足許すくう特殊詐欺

清

騒音といわれ鳴らせぬ除夜の鐘

清

会員募集

ODI（大阪活性化推進総研）は2002年5月に創設されたNPO組織（営利を目的としない民間の社会活動団体）です。主な活動として

- ① 子どものキャリア教育や健全育成を支援するための教育支援
- ② 中高年齢者がいきいきと元気で自立して生活するための健康・医療支援、スポーツ、文化などの事業を展開してきました。今後はさらに新しい事業も開拓し、より一層幅広い活動を進めてゆく予定です。

会員になると、次のような楽しい催しに参加できます。

A. 医療講演と癒しのコンサート

B. 楽しいウォーキング

C. 土曜元気寄席

D. ゴルフを楽しむ会

E. USJを楽しむ会

F. 俳句・川柳の会

（但し催しの種類は会報発行時点で予定されているもので、その後変更や追加もあります）

また、特典として

1. A, B（年間4回）、Cなどの催しに無料でご招待いたします。
また、会員限定のD、E、Fなどの催しに参加できる資格が持てます。
2. 上記のような催しのご案内やODIニュース（年4回発行）を郵送でお届けいたします。
3. 年1回開かれるODI総会に参加資格が得られ、会の運営についてご発言いただけます。

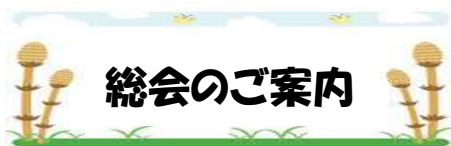
☆会費（正会員） 入会金 1,000円 年会費 5,000円

☆ 入会のお申し込み

事務局にご連絡頂きますと入会申込書をお送りします。

電話：090(7110)3916 FAX：06(6383)7149

e-mail：caarw702@hcn.zaq.ne.jp



総会のご案内

第15期通常総会が5月17日（水）15:30より、大阪市北区の大阪大学中之島センターにて開催されます。役員はもちろん、一般会員の方もお時間が許せばふるってご参加下さい。ODIの現状をお知りいただき、今後についての建設的なご意見を頂戴したいと思います。

NPO 大阪活性化推進総研（ODI）

〒530-0005

大阪市北区中之島4-2-28、甲南アセット中之島ビル

TEL 090-7110-3916

E-mail caarw702@hcn.zaq.ne.jp

URL <http://npo-odi-page.la.coocan.jp/>

☆☆☆編集後記☆☆☆

今年は寒さが長引き、桜の開花が大幅に遅れています。このODIニュースがお手元に届く頃には満開になっているでしょうか。

このニュース、今年から年4回お届けすることになりました。つきましては俳句・川柳や医療相談コーナーへの投稿、その他ご意見、ご要望など皆さまのお声をお待ちしております。FAXあるいはメールでお気軽に左記にご連絡下さい。（吉）