



大阪活性化推進総研 ニュース

2017年10月1日
第15号

ODIでは秋から冬にかけて、多彩なイベントが目白押しです。

☆秋のウォーキング4コース決定

参加者募集中 まだ間に合います！ (※コースの詳細は2頁参照)



参加ご希望の方は専用の参加申し込み用紙に必要事項をご記入の上、FAX、E-Mail、あるいは郵送でお申し込み下さい。申し込み用紙は担当・佐藤まで。

TEL: 090-5251-8906、FAX: 06-6438-9070、E-mail: ical4229@nifty.com

☆ 新企画

奈良・春日若宮おん祭り見学会

春日若宮おん祭りは、春日大社の中にある若宮神社のお祭りです。天下泰平、五穀豊穰、万民平和を願い、平安時代から途切れることなく続いてきた奈良を代表するお祭りの一つで「お渡り式」をはじめ、時代行列や芸能奉納などさまざまな神事が行われ、日本の伝統文化や風俗を今に伝えてくれます。NPO大阪活性化推進総研では、この祭りのハイライトである時代行列を特別^{のぼりおおじえんち}敷席「登大路園地敷席」で観覧する会を企画しました。事前に春日大社の職員が本殿を案内し、おん祭りの由来などを解説してくれる「特別解説」付きです。

日時：12月17日(日) 10:00 集合、13:30 解散予定

集合場所：近鉄奈良駅行基菩薩像噴水前

参加費：2,500円(当日徴収)

(※申し込み方法など詳細は別紙チラシおよび申し込み用紙をご参照下さい)



☆第3回土曜元気寄席の開催が決定！

2016年、2017年とご好評をいただいていた「ODI土曜元気寄席」を、2018年も天満天神繁昌亭で開催することになりました。今回は2代目桂春蝶門下の桂花團治師匠を迎え、落語と狂言で笑いをさらにバージョンアップしてお送りします。ODIの会員様および各種催しでお付き合いいただいている皆様には、一般よりも格安な優待価格でのチケットの先行予約を承ります。

日時：2018年2月24日(土) 10:00 開演(9:30 開場)

会場：天満天神繁昌亭

参加費：1,200円(※ODI優待価格)

(※申し込み方法など詳細は別紙チラシおよび申し込み用紙をご参照下さい)

2017 年秋のウォーキング・コースのご案内



第1回 「飛鳥歴史公園 壁画古墳を巡る」(約6km)

実施日 : 10月17日(火) 予備日10月19日(木)

集合 : 10:02 近鉄吉野線 壺阪山駅、解散 : 15:00 近鉄吉野線 飛鳥駅

コース : 近鉄壺阪山駅—キトラ古墳—四神の館(シアター観賞)—文武陵—高松塚古墳—中尾山古墳—飛鳥歴史公園(昼食)—高松塚壁画館(学芸員解説)—天武・持統陵—亀石—鬼の雪隠—俎板—欽明陵—吉備姫王の墓—近鉄飛鳥駅(解散)

※高松塚壁画館観覧料 250円(団体200円)

日本の国の始まりの地ともいえる明日香村。国営飛鳥歴史公園のキトラ古墳周辺地区から高松塚周辺地区を歩きます。有名な大陸風の両壁画古墳及び資料館を一日で見学、さらに周辺の古墳や石造物を巡り、秋の飛鳥を満喫したいと思います。

第2回 「歴史のまち・時のまち・海峡のまち 明石を巡る」コース(約7km)

実施日 : 10月31日(火) 予備日11月2日(木)

集合 : 10:00 JR明石駅、解散 : 16:00 JR明石駅

コース : 明石駅—明石城—上ノ丸教会(日時計)—本松寺(宮本武蔵作の枯山水庭園)—「時の道」標柱—月照寺—柿本神社—天文科学館—中崎公会堂(昼食)—中崎海岸—明石港・旧灯台—岩屋神社(以下希望者のみ)—善楽寺—無量光寺—魚の棚商店街—明石駅

古代から瀬戸内海の交通の要衝として開けた明石は「歴史のまち」であるとともに、東経135度子午線が通る「時のまち」でもあります。明石城からいくつかの史跡のある「時の道」を経て、子午線上に建つ天文科学館へ。展望台からは明石海峡大橋が見晴らせます。午後は海と港の景観を満喫し、最後は魚の棚商店街で「明石ダコ」などの海産物グルメ&ショッピングをお楽しみいただけます。

第3回 「あの懐徳堂が手本とした『含翠堂』が存在したまち平野を巡る」(約6km)

実施日 : 11月6日(月) 予備日11月10日(金)

集合 : 10:00 JR平野駅 解散 : 15:00 JR平野駅

コース : JR平野駅—環濠跡—杭全神社—かたなの博物館—六々々屋(昼食)—全興寺—HOPEゾーン事業実例長屋—流口地蔵—田畑口地蔵—出屋敷口地蔵—土塁跡—赤留比売命神社—平野公園(休憩)—安藤正次墓所—東末吉家—全興寺—長寶寺—坂上廣野麻呂屋敷跡—西末吉家—大念仏寺—JR平野駅

信長が、秀吉が、家康が拠点としたまち「平野」。その歴史は古く、坂上田村麻呂の次男廣野麻呂が屋敷を構え発展した。自主独立・共生共助の風がふき「まち全体が博物館みたいなもの」とある教授が評した。大阪市の一部でありながら、独自の発展を今も続けるまち「平野」を、秋の一日 地元ガイドと共に歩きます。昼食は六々々屋で定食(800円)が頂けます。申込書にご記入下さい。

第4回 「レトロビルの代表格 綿業会館と日銀大阪支店を巡る」(約4km)

実施日 : 11月15日 : **雨天決行。定員35名。**

集合 : 10:00 北御堂津村別院前(地下鉄本町駅2番出口)、解散 : 15:00 日銀大阪支店

コース : 北御堂津村別院—輸出繊維会館—綿業会館(内部見学・昼食)—船場ビル—中央公会堂—大阪市役所—日本銀行大阪支店(内部見学)—解散

綿業会館は昭和6年竣工、戦前の日本近代建築の傑作と評価されています。世界各国のデザインでまとめられた各部屋を見学後、往時のアメリカのミューラル・デコレーションや透かし彫りのガラス窓のある会員食堂でランチを頂きます。

日銀大阪支店では、見学コースに参加して、明治36年竣工の旧館、記念室、展示及び体験コーナーの案内を受けます。

※すでに定員を超えています、追加実施も検討しています。

参加ご希望の方は担当・東井までお問合せ下さい。

(06-8448-0706)



Dr.内藤の医療相談

【 心 筋 梗 塞 】

最近、友人が突然亡くなり、心臓の病気によると診断されました。防ぐ方法はあるのでしょうか、との相談をよく受けます。突然亡くなる心臓病で一番多いのは心筋梗塞という病気です。今回はこれについてお話ししましょう。この病気は前触れがあることが多いので、この前触れの状態で適切に治療すれば助かることが多いのです。

心臓に酸素を送っている血管（冠動脈）が動脈硬化で狭くなると、血液の流れが悪くなります。運動したり、シャワーをあびたりで心臓に負荷をかけると、心臓は沢山の酸素を必要とします。しかし、血管が狭いので十分な血液が送れなくなり、心臓は酸素不足になります。その結果、胸の痛みが起こります。これが狭心症です。血管が完全に詰まるとその領域の心臓の筋肉が死んでしまいます。これが心筋梗塞で、放置すると死亡につながります。

このように心筋梗塞には、胸の痛み(狭心症)のような前触れがあることが多いのです。この段階で検査をして血管に狭いところがあれば、カテーテル検査の技術を用いて狭い部分を広げるか、それが難しい場合には手術をすれば心筋梗塞になるのを防げます。たとえ、心筋梗塞になっても速やかに治療すれば救命できることも多いので、すみやかに専門病院への搬送が大切です。

日頃から、動脈硬化が起こらない努力も大切です。高脂血症（コレステロールや中性脂肪が高い）の予防、糖尿病の人は動脈硬化が起こり易いので治療を行うことが重要です。生活習慣に気を付け心臓病にならないようにしましょう。（和歌山県立医科大学名誉教授・内藤泰顕）

当NPO理事の内藤泰顕医師による健康相談コーナーです。身近な健康や医療の問題で相談されたい方は、お手紙かメールでお気軽にご相談下さい。



Od i 俳句・川柳コーナー

【川柳】
ミサイルのことで眠れぬ熱帯夜
誕生日忘れぎくしゃくする夫婦
北のドン対話の席に早く着け
帰省の子嬉しく部屋に風通す
炎天に耐えた稲穂が首垂れる
白球を追った青春走馬燈

義泰 義泰
康泰 和信
隆昭 和美
大輔

【俳句】
甘樫の丘は孤島や稲穂波
だんじりの名残り太鼓や蔵納
古稀の子が白寿を祝う敬老日
秋麗や少女の牛が金賞に
列島を台風縦断弾横断
豊後からカボス到来魚焼けり

義泰 義泰
義泰 隆昭
保子 一夫
清

暑かった夏も終わり、秋到来。紅葉が始まった里を歩けばコスモスが揺れ、彼岸花が鮮やかです。食欲の秋にふさわしく秋刀魚に鮭、柿や梨、栗などおいしい物も豊富です。虫の音を耳に読書もいいですね。とにかく秋は身近に俳句の材料（句材）がいっぱいあります。散歩や旅行などに掛ける機会があれば、こうした豊かな句材に触れ、心に響いた思いや感動を一句にまとめてはいかがでしょうか。きっと新しい発見があり、楽しい思い出になります。 （喜）



この冬も『USJを楽しむ会』を開催します！

ご好評のUSJツアーを開催いたします。新規アトラクション「ミニオン・パーク」とクリスマスイベントを存分に楽しみましょう。ご参加をお待ちしています。

☆ 今回は、事前申し込み不要です。当日、直接集合場所にお越しください。

1. 日時 平成29年11月28日(火) 9:30~20:00 ただし、集合は8:30です。
2. 集合場所 USJ地球儀前
3. 費用 約1万円(入場料+昼食代+ホットココア代)
前日までにローソンで(11月28日指定)入場券をご購入ください。当日は3,000円程度
ご用意頂きます。
4. その他 動きやすい服装で、レインコートをご持参ください。
5. 連絡先 TEL:080-2543-4766(出雲)

第10回「Odi ゴルフを楽しむ会」開催のご案内

爽やかな秋はゴルフを楽しむ絶好のシーズンです。

NPO大阪活性化推進総研(Odi)では、12月初旬の好天を期待して第10回を開催致します。
シーズン中に腕を磨いてのご参加を期待しております。

会員の懇親と健康作りを目的に設立した会ですが、会員外でもOdiの講演会やウォーキングに参加された方でゴルフに関心のある方は歓迎です。どうかお気軽にお声をおかけ下さい。

1. 日時 : 12月7日(木) a.m.9:33(第1組)~
2. コース : **茨木国際ゴルフ倶楽部** ☎072-643-5931
3. 費用 : 11,550円(セルフプレー、昼食付き、諸税別)
※別途会費 3,000円(プレー後の会食及び商品代として)

※恐れ入りますが、10月末日までにご参加のご連絡をお願いいたします
(担当平岡:090-3763-0590)

Odi 俳句・川柳の会 を立ち上げます。初心者歓迎。会員有志と一緒に月一回程度の句会の参加し、講師の手引きのもと、前ページに掲載のような句をみんなで一緒にひねってみましょう。
ご興味をお持ちの方は担当・中谷まで(090-1441-9060)

編集後記

爽やかな季節になりました。
ウォーキングで自然と触れ合うもよし、寺社を訪ねて日本の文化に親しむもよし、スポーツにも絶好のシーズンですね。夜も長く、読書などの時間も増えますが、私には食欲=肥満に要注意の秋でもあります。

Odiでは秋から冬にかけて、多彩な催しを用意して皆様のおいでをお待ちしています。(吉)



NPO 大阪活性化推進総研 (ODI)

〒530-0005

大阪市北区中之島4-2-28、甲南アセット中之島ビル

TEL 090-7110-3916

FAX 06-6383-7149

E-mail caarw702@hcn.zaq.ne.jp

URL <http://npo-odi-page.la.coocan.jp/>