



大阪活性化推進総研 ニュース

2018年7月1日
第18号

第16期通常総会が開かれました

第16期(平成29年度)通常総会が5月14日(月)午後3時から大阪市北区の同区民センター会議室で開かれ、出席者と委任状提出者合わせて28名となり、会員総数の過半数を超えて成立。続いて次の各議案を審議した結果、出席者全員が異議なく全議案を承認し、本案はすべて可決されました。



- 第1号議案 平成29年度事業報告
- 第2号議案 平成29年度事業収支決算、貸借対照表及び財産目録書、監査報告
- 第3号議案 平成30年度事業計画
- 第4号議案 平成30年度事業予算
- 第5号議案 特定非営利活動法人「大阪活性化推進総研」定款変更
- 第6号議案 次期役員選任

平成30年度も健康支援事業を中心として多くの活動を予定しております。春秋8回の「楽しいウォーキング」、秋の「講演と癒しのコンサート」、春の「土曜元気寄席」に加え、会員を対象に年4回の「俳句を楽しむ会」が今年1月から始まりました。また「ゴルフを楽しむ会」(年2回)や「USJを楽しむ会」などバラエティー豊かなイベントが皆様の参加をお待ちしています。初の試みとして「ODI 交流ランチ会」も予定しています。詳細は追ってお知らせしますので奮ってご参加下さい。

尚、今年度の新役員に坂本成彦、山本茂伸、野住智恵子の3氏が理事として就任致しました。新体制のもと ODI の更なる発展に向けて活動を進めて参りますので、引き続きご支援・ご鞭撻のほどをよろしくお願い申し上げます。(理事長 川又 肇)

「講演と癒しのコンサート」、11月17日に開催決定

毎年秋に開催している「講演と癒しのコンサート」、今年は**11月17日(土)**
午後2時から、大阪市北区堂島の**中央電気倶楽部大ホール**で開催が決定しました。

第一部：講演「変形股関節症の治療(仮題)」
国立病院機構大阪医療センター整形外科医長・三木秀宣氏

第二部：アトラクション
講演「中将姫物語」と歌
講師・旭堂さくら(川本三栄子)さん

参加費1,000円(ODI会員は無料)

詳細は追ってチラシでご案内いたします(8月下旬送付予定)。チラシ裏の専用申し込みフォームからお申し込みいただけます。ふるってご参加下さいますようお願い申し上げます。



2018春のウォーキング が終了しました。

バラエティー豊かに4コースを実施



第1回 落語とインスタント・ラーメンの街・池田を巡るコース(約6km)

◎4月12日(木) 阪急池田駅集合、参加者46名(スタッフ6名含む)

コース：インスタント・ラーメン発明記念館—五月山公園(昼食)—酒蔵の街並み(呉春、吉田酒造)
—落語みゅーじあむ(入館見学)—呉服座—旧加島銀行池田支店—池田城跡公園—小林—三記
念館(※希望者のみ入館見学)—阪急池田駅解散



第2回 「大阪城周辺の戦跡を訪ねて—軍都大阪の光と陰—」(約5km)

◎4月19日(木) 大阪城ホール東側 噴水前集合、参加者29名(スタッフ5名含む)

コース：砲兵工廠跡—女子防空通信隊の宿舎跡の「真心」の碑—大阪城天守閣付近に残る空襲被害跡—
第四師団司令部庁舎(現 ミライザ)—(昼食 休憩)—ピースおおさか(大阪砲兵工廠診療所
跡) 見学・解散



第3回 「飛鳥歴史公園 壁画古墳を巡る」(約6km)

◎5月8日(火) 近鉄吉野線・壺阪山駅集合、参加者25名(スタッフ5名含む)

コース：キトラ古墳—四神の館(シアター観賞)—文武陵—高松塚古墳—中尾山古墳—飛鳥歴史公園
(昼食)—高松塚壁画館(学芸員解説)—天武・持統陵—亀石—鬼の雪隠・俎板—欽明陵—
吉備姫王の墓—近鉄飛鳥駅解散



第4回 「河内飯盛山コース 野崎観音～四条畷神社」(6,3km)

◎5月21日(月) JR野崎駅集合、参加者33名(スタッフ5名含む)

コース：野崎観音—絵日傘コース—七曲がり—青少年野外活動センター(昼食)—飯盛山山頂(城跡・
展望台)—四条畷神社—JR四条畷駅解散



お疲れさまでした～



昔の人は新しかった！

2018年春のウォーキング第1回に参加して

木村桂子

夫と二人、初めてのウォーキング参加で「同行の皆さんとうまく落ち合えるかしら」と心配しながら、阪急宝塚線「池田」駅に着きましたが、同年配の皆さんが沢山集まっておられて全くの杞憂。「インスタント・ラーメン発明記念館」までの短い街歩きに、「学生時代、友人たちがこのあたりに下宿していたけど、どこだったかなあ」と懐かしさもひとしおでした。

記念館では、「マイ・カップ」の「インスタント・ラーメン」作りに初対面の方たちとも会話が弾み、手足を動かす見学の面白さを満喫。復元展示されていた安藤百福さん初期の実験小屋を見て、農家の台所から最新スタイルの食物が生まれたことの「新しさ」に感銘しました。

城跡の公園までの道のりでは、駅前の現代的な風景と打って変わって、大通りの奥に見え隠れする古い家々。その家々の解説をガイドさんから聞く度に、今でこそ古典的な建物に見えるものの、「当時は新しい生活スタイルのシンボルだったのだなあ」と昔の「池田」の町民に親近感。何と大衆演劇の芝居小屋まで、現代的に新しく再生されていて興行しているという。

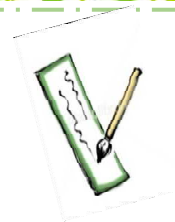
その新しさへの嗜好が、宝塚歌劇や塩野義製薬などの新しい実業家を引き寄せ、型破りな初代と二代目桂春團治の落語の新しさを見抜く眼力ともなり……。

「昔の人は新しかった！」という素直な驚きが、池田の町の「これからの新しさ」をも予感させてくれました。三々五々に帰る道すがら道を間違えて「ああだ、こうだ」と他の参加者の方たちと駅を探したハプニングも、ウォーキングの醍醐味でした。少し「池田の町」通になったみたいで、得した気分でした。

(ODI会員、茨木市)



Odi俳句の会 第2回句会を開催



離人形動員されて町おこし
はないかたみ
花筏上の様子を知らるたより
花の下老人ひとりカップ酒
母遊きて十とせの春の墓掃除
咲き急ぎ散り急ぎたる桜かな

一夫
繁幸
喜代志
佳容子
喜代志

「第2回 Odi 俳句の会」が4月5日(木)午後2時から、大阪市北区民センターの会議室で開かれました。

参加者は7人。前回参加された会員の夫人が所用で欠席、前回は体調不良で場外参加だった役員が元気に顔を見せ、結局出席人数は変わらず。ただし、今回は役員ばかりとなりました。

各自3句ずつ、予め作ったものを短冊に書いて持ち寄り、作者名を伏せたまま通し番号を振って全員に回します。今回は春の季語が課題。全句の中からいいと思うものを各自5句選び、中で最もよいと思ったものに2点、他は1点を付けて全体で集計しました。桜に関連したものが多く、しみじみと情感あふれるもの、ちょっとユーモラスなもの、微笑ましいもの、時代性が映し出されたものなどバラエティ豊かで、票が割れました。3票以上獲得したのは左記の通りです。当会の世話人でもある西田理事が講評して会を終えました。

☆第3回は7月20日(金)午後2時から、大阪市・北区民センター
＜用意するもの＞

1. 短冊(幅3センチ、長さ15センチくらいの紙なら何でもよい)1枚に一句ずつ、計3句を書いてご持参ください。季題は自由です。
2. ノート、筆記用具
3. 参加費 500円

* 不明の点は担当・中谷(090-1441-9060)まで。

災害時、避難生活の中で「エコノミー症候群に注意」といった報道がしばしば見られます。エコノミー症候群とはいったいどんな病気でしょうか？ 命に関わる病気なので、今回はこの病気について説明しましょう。

飛行機の座席で最も安いのはエコノミークラスです。座席が狭く、脚を自由に動かせない。長時間、膝を曲げて座っていると血液の流れが悪くなり下肢にうっ血が起こります（足がむくむのもその一つの徴候）。時には静脈に血が塊り（静脈血栓）をつくります。飛行機を降りて歩き始めるとこの血栓がはなれ、肺に流れ肺の血管をつめます。すると、突然、胸の痛みが起こると共に肺で酸素が十分とれなくなり、強い呼吸困難が起こり、血栓が大きいと、しばしば、死に至ります。エコノミークラスの人によくみられたことからこの名前がついたのです。きゅうせいはいけっせんそくせんしょう急性肺血栓塞栓症ともいわれます。

避難生活の中で同様のことが何故起こるのか。それは、正座や椅子に座ったり、また、脚を曲げた同じ状態を長く続けることが多いからです。予防のためには、お分かりのように、脚を曲げた同じ状態を長く続けないことが大切です、歩いたり、脚を動かしたりすることが大切です。その疑いがあるときは救急車を呼んで速やかに循環器の専門病院に搬送しましょう。

（和歌山県立医科大学名誉教授・当 NPO 法人理事・内藤泰顕）

身近な健康や医療の問題で相談されたい方は
お手紙やメールでお気軽にご相談下さい。



第 11 回「Odi ゴルフを楽しむ会」

6月8日（木）、茨木国際ゴルフ倶楽部にて開催。小雨がばらつく微妙な天気でしたが、ラウンド中はそれほどひどい雨にはならず、参加された皆さま元気にホールアウトされました。

なお、この会で剰余金がある場合ODIに拠出することについて皆様に諮ったところ、快諾されましたので、今回、会費から賞品代、懇親会費、繰越金を差し引いた残金4,568円から4,000円をODIに拠出しました。（事務局 平岡宣夫）

	氏名	表彰	NP
第 1 組	内藤泰顕	2 位	○（西 4）
	中谷一夫	B B	
	宮山正年		○（東 6）
第 2 組	植田省吾	3 位	
	神田享宜	7 位	
	佐藤徳治		○（西 7）
第 3 組	山本茂伸		
	谷口利夫		○（東 4）
	神田三嗣	5 位	
	平岡扶美子 平岡宣夫	1 位	

《編集後記》

これを編集している6月末で早くも30度を超す夏日が続く、今後の暑さが思いやられます。夏場はODIの活動もひと休み、と思われるかも知れませんが、講演会&アトラクション、俳句の会、ウォーキング、そして来年の土曜元気寄席……と各担当スタッフは秋以降の催しの準備に追われています。

皆様もお体をいたわりつつ、栄養と休養、適度な運動を心掛けて暑さに負けず、また秋の催しでお元気なお顔をお見せ下さい！お待ちしております。（吉）



NPO 大阪活性化推進総研（ODI）

〒530-0005

大阪市北区中之島 4-2-28、甲南アセット中之島ビル

TEL 090-7110-3916

FAX 06-6383-7149

E-mail caarw702@hcn.zaq.ne.jp

URL <http://npo-odi-page.la.coocan.jp/>