



# 大阪活性化推進総研 ニュース

2018年10月1日  
第19号

## 秋はイベントがいっぱい！

講演とコンサート、ウォーキング、ゴルフ…。

「講演と癒しのコンサート」、11月17日、中央電気倶楽部で。

ODI 恒例の「講演と癒しのコンサート」を、今年は11月17日（土）午後2時から大阪市北区の中央電気倶楽部大ホールで開催します。

第1部・講演は、国立病院機構大阪医療センター整形外科医長・三木秀宣氏が「人生100年を健康に歩き続けるために」と題してお話します。中高年になると関節の痛みを訴える人が増え、歩行困難になる人も少なくありません。三木氏はパソコンを使った正確な人工股関節置換手術で知られ、現代医学の最前線の治療の場に立っておられます。講演では、豊富な治療経験をもとに、健康に歩き続けるための心得を伺います。

第2部・「癒しのコンサート」は、歌手で講談師でもある川本三栄子（旭堂さくら）氏の歌と講談をお送りします。川本氏は歌手、浪曲師、講談師という多彩な顔を持つマルチタレントとして活躍し、奈良県橿原市の観光大使、王寺町観光広報大使、奈良県立美術館広報大使も務めています。今回は、歌を数曲と講談「中将姫ものがたり」を演じていただきます。

参加料1,000円（Odi会員は無料）、先着300名。事前申し込み制。FAX、メール、またははがき（宛先は本ニュース4頁末尾参照）で大阪活性化推進総研へ。



## 秋のウォーキング、まだ間に合います！

秋のウォーキングが始まりました。

第1回は10月1日（月）、「神戸まち歩きと海の上から眺める神戸」。開港当時の異国文化の香りを伝える居留地の洋館や南京町を訪ね、クルーズ船で海からも美しい神戸の街を眺めます。

第2回以降の予定は以下の通り。申し込みは9月21日締め切りですが、まだ定員に余裕のある回もあります。ご希望の方は担当者までお問合せ下さい。

第2回「四天王寺境内巡礼と新世界～天王寺の“聖”と“俗”を巡る」(約5km)

◎10月23日(火) 予備日10月25日(木)

午前中、聖徳太子が創建したとされる日本最初の官寺・四天王寺の境内を巡り、午後は大正から昭和にかけて娯楽の聖地としてにぎわった新世界で、ちょっとディープな大阪を味わっていただきます。10人に1人のボランティア・ガイドが付きます。（詳細次頁へ）

コース：JR天王寺駅－統国寺－堀越神社－四天王寺西門（極楽門）－中心伽藍（金堂・五重塔・講堂）－六時堂（石舞台・亀の池）－亀井堂－番匠堂・猫の門（左甚五郎作）－聖霊院－南大門（昼食）－西門－一心寺（存牟堂）－茶臼山－河底池－大阪市立美術館前（住友家の屋敷跡）－新世界－通天閣下（解散）

案内者：てんのうじ観光ボランティアガイド協議会

集合：10：00 JR天王寺駅 中央改札口（日本旅行の事務所前）

解散：15：00 新世界 通天閣下

費用：参加費 500 円。別途四天王寺拝観料 200 円、通天閣入場料 700 円必要。

同行責任者：松井繁幸（090-5046-4075）



### 第3回 伏見歴史散策コース（約7km）

伏見は宇治川、桂川が流れ込む水郷の地として古くから栄え、酒どころとして有名です。平安後期には貴族の別荘や離宮が造営され、秀吉はここに伏見城を築きました。京・大坂を結ぶ水運の拠点、港町、宿場町としても賑わいました。NHK大河ドラマでもおなじみの幕末の志士たちも往来し、戊辰戦争の端緒となった鳥羽伏見の戦いもこの地で展開されました。そんな歴史の街・伏見の魅力を、風情ある街並みを歩き、十石舟にも乗って、一日かけて堪能してみましましょう。

実施日：11月5日（月）予備日：11月7日（水）

コース：京阪丹波橋駅（集合）－大黒寺（寺田屋殉難薩摩藩士の墓）－松本酒造酒蔵－御香宮神社－会津藩駐屯地跡－伏見土佐藩邸跡－寺田屋－十石舟乗り場（昼食）－（乗船）－三栖閣門－（乗船）－十石舟乗り場－月桂冠大倉記念館（入館見学）－伏見夢百衆－京阪中書島駅（解散）

案内者：京都観光再発見懇話会

集合：10：00 京阪丹波橋駅

解散：16：00 京阪中書島駅

費用：参加費 500 円、  
別途乗船料金 1,200 円、入館料（寺田屋、大倉記念館）760 円。  
※十石舟は 20 人定員なので、2 班に分かれて乗船して頂きます。  
船は 20 分間隔、往復の所要時間は約 50 分です。



同行責任者：吉井佳容子（090-5242-6283）

### 第4回 秋の斑鳩の里 藤ノ木古墳と法隆寺を巡るコース（7.6km）

聖徳太子ゆかりの斑鳩の里を歩きます。昭和 60 年に発掘され、未盗掘の古墳として確認された藤ノ木古墳、出土品のレプリカを展示する斑鳩文化財センターからスタート、世界最古の木造建築法隆寺を支えてきた大工・左官等職人達の古い町並みの西里を通り、法隆寺へ向かいます。西院・東院（夢殿の特別開扉）を拝観して、法輪寺・法起寺から大和小泉駅まで、秋の斑鳩の里の散策を満喫しましょう。

実施日：11月13日（火）予備日 11月15日（木）

コース：JR法隆寺駅－斑鳩文化財センター－藤ノ木古墳－西里－（昼食）－法隆寺（東院夢殿）－法輪寺－法起寺－JR大和小泉駅（解散）

案内者：斑鳩の里観光ボランティアの会

集合：10：00 JR法隆寺（9：26 天王寺発加茂行き快速が 9：51 着）

解散：15：30 JR大和小泉駅

費用：参加費 500 円  
別途拝観料（法隆寺 1,500 円、法起寺 250 円）

同行責任者：佐藤徳治（090-5251-8906）



## お知らせ

### 土曜元気寄席、来年2月23日開催決定！！

ご好評をいただいております「朝から笑って！ Odi 土曜元気寄席」が来年も 2月23日（土）、午前10時より、天満天神繁昌亭で開催されます。今年に引き続き落語家・桂花團治さんをメインに、目下プログラムを検討中です。

なお、当日の受付での混乱を避けるため、来年から入場料金（1,200 円）はすべて前払い制とさせていただきます。詳細は追ってチラシ等でお知らせしますが、したがって当日受付でのお支払いはお受けできなくなります。何とぞご了解の上、ふるってご参加下さいますようお願い申し上げます。

## Dr.内藤の医療相談

## 【肺炎球菌の定期予防接種】

高齢者の方から先日、肺炎球菌の定期予防接種の通知が届いたが受けるべきかどうか、という相談を受けました。65歳以上を対象に、その年にそれぞれ65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100歳になられる方に通知がきます。これは予防接種法という法律に基づいて自治体を実施するもので、費用には補助が出ます。

死亡原因のうち肺炎によるものが第3位となっており、その大部分が65歳以上とされています。そのため、65歳以上のかたの予防接種を勧めているのです。皆さんも有名な歌舞伎俳優の坂東玉三郎によるコマーシャルをテレビで見られたことがあると思います。

予防接種が毎年でなく、5年間隔になっているのは免疫力が5年は持続すると考えられており、5年以内の追加接種は避けることになっています。副作用が起こる可能性があるからです。高齢者の肺炎のうち他の原因によるものもあり（ウイルス性のもの、他の細菌によるもの、間質性肺炎など）、この予防接種ですべての肺炎が予防できるわけではありません。しかし、高齢者の多くでは肺炎球菌が原因と言われています。予防接種による重大な副作用は殆ど経験されていないので、高齢者は受けられるのが良いと思います。定期予防接種以外にも任意接種もできますので、医師にご相談下さい。

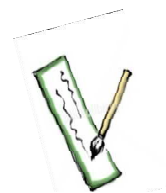
尚、この予防接種を受けても先に述べたようにすべての肺炎を予防出来るわけではありませんので、発熱、咳、痰、息苦しさ、胸の痛みなどが続くときは、医師の診察を受けることが大切です。

(和歌山県立医科大学名誉教授・当NPO法人理事・内藤泰顕)

身近な健康や医療の問題で相談されたい方は  
お手紙やメールでお気軽にご相談下さい。



## Odi俳句の会 第3回句会を開催



あまたなる命奪いて梅雨去りぬ  
満ち足りし馳走のあとのなすび漬け  
打ち水にタマも腹這い膚冷ます  
七百年継ぎし棚田に苗そよぎ  
梅雨空へ律義ばかりの兄逝けり  
天高く氷河を描く夏の雲

喜代志 一夫  
住容子 喜代志  
喜代志 一夫

「第3回 Odi 俳句の会」が暑い盛りの7月20日(金)午後2時から、大阪市北区民センターの会議室で開かれました。

参加者は第2回と同じ7人。今回も役員ばかりの前回と同じ顔触れで、広く参加呼びかけの必要性を痛感する結果となりました。

しかし筆者を含め、この句会が作句初体験だったメンバーも、回を重ねる毎に慣れてきて、難しいことはわからないながらコツのようなものをつかみつつあるようです。毎回3句用意して行くのは大変ですが、うまく作れた時の満足感や他の人の句に感心したり、あるいは自作が思いのほか高得点を取れた時のうれしさなど、とにかく俳句作りは楽しい、ということ一人でも多くの方に知ってもらいたいものだと思います。

句会の時点ではまだ台風21号と北海道地震は起きていませんでしたが、日中40度近い連日の猛暑に加え、大阪北部地震、そして豪雨と、立て続けに災害に見舞われた夏だけに災害や猛暑を題材にした句が目立ちました。

参加者の互選で3票以上獲得したのは左記の通りです。当会の世話人でもある西田理事が講評して会を終えました。(吉)

☆第4回は10月5日(金)午後2時から、大阪市・北区民センター

＜用意するもの＞

1. 短冊(幅3センチ、長さ15センチくらいの紙なら何でもよい)1枚に一句ずつ、計3句を書いてご持参ください。季題は自由です。
2. ノート、筆記用具
3. 参加費 500円

\* 不明の点は担当・中谷(090-1441-9060)まで。





## 交流ランチ会のご案内

ODIでは、日ごろさまざまなイベントにご参加いただいている皆様と会員、役員が一堂に会し、くつろいだ場で親睦を深め、交流できる機会を設けたいと考え、下記のようなランチ会を企画いたしました。

会場は大阪城公園に面し、窓からの眺望は抜群。折からの紅葉風景のパノラマをお楽しみいただけることと存じます。初の試みです。まだお席に若干の余裕がありますので、どうかお気軽にご参加下さい。

日時：平成30年11月28日（水）12:30～14:30

場所：KKRホテル大阪 12階レストラン・シャトー（TEL:06-6941-6557）

※12時05分に森ノ宮駅7-B出口側からホテルのシャトルバスが出ます。出来ればこれに  
乗車下さい。バスを利用されない方も、12時15分までに1階ロビーにご集合下さい。

参加費：2,700円（当日徴収）

定員：40人（先着順）

申し込み：下記の大阪活性化推進総研の宛先にFAXまたはE-mailでお申し込みください。

## 第12回「Odiゴルフを楽しむ会」のご案内

今年も例年と同じ12月初旬に計画しました。残り秋の好コンディションを期待して、シーズンオフ前の1日を楽しく過ごしたくご案内致します。スコアも腕前も関係ありません。素敵な景観を楽しみ緑の上を楽しく歩くことが第一の目的です。楽しい1日を過ごすべく是非ご参加下さい。

開催要領は概略下記の通りです。

1. 日時：12月6日（木）9:40 西コース（第1組）～
2. コース：茨木国際ゴルフ倶楽部（茨木市宿久庄98） ☎072-643-5931
3. 費用：11,500円（セルフプレー、昼食付き、諸税別）  
※別途会費 3,000円（プレー後の会食及び賞品代として）

※恐れ入りますが、10月末日頃までにご参加の可否をご連絡下さい。

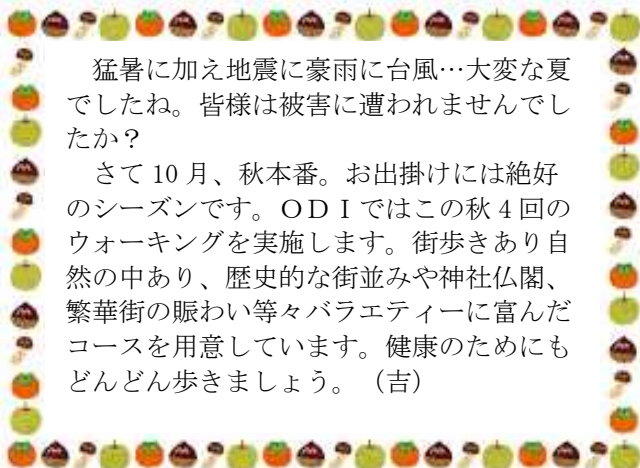
（担当：平岡宣夫 ☎090-3763-0590）

## 「USJを楽しむ会」のご案内

好評のUSJツアー、今年は新しいアトラクションが4つもお目見え！皆さんの参加を待っています。

1. 日時：12月4日（火）9:00～20:00 ただし集合は8:30です。
2. 集合場所：USJ地球儀前
3. 費用：約10,000円  
※前日までにローソンで12月4日の入場券を各自ご購入下さい。別途、当日は昼食・飲み物代として3,000円ほどご用意下さい。
4. その他：動きやすい服装で、レインコートをご持参下さい。
5. 詳しくは後日チラシでご案内します。

（担当：出雲弘紀 ☎080-2543-4766）



猛暑に加え地震に豪雨に台風…大変な夏でしたね。皆様は被害に遭われませんでしたか？

さて10月、秋本番。お出掛けには絶好のシーズンです。ODIではこの秋4回のウォーキングを実施します。街歩きあり自然の中あり、歴史的な街並みや神社仏閣、繁華街の賑わい等々バラエティーに富んだコースを用意しています。健康のためにもどんどん歩きましょう。（吉）



### NPO 大阪活性化推進総研（ODI）

〒530-0005

大阪市北区中之島4-2-28、甲南アセット中之島ビル

TEL 090-7110-3916

FAX 06-6383-7149

E-mail [caarw702@hcn.zaq.ne.jp](mailto:caarw702@hcn.zaq.ne.jp)

URL <http://npo-odi-page.la.coocan.jp/>