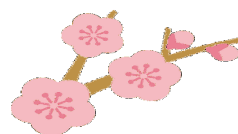




# 大阪活性化推進総研 ニュース

2019年4月1日  
第21号

## 天満天神繁昌亭で 「朝から笑って！odi土曜元気寄席」



今年も天満宮の梅まつりに合わせて開催しました。

2016年から毎年この季節に開催してご好評をいただいている「土曜元気寄席」を、大阪天満宮の梅の開花期に合わせて、今年も2月23日（土）に開催しました。

開演10時、開場は9時半でしたが、好天に恵まれ、9時過ぎから繁昌亭の前はチケット引き換えを待つODIのお客様が集まりはじめ、9時半には長蛇の列となりました。今年で4回目となり、ODI関係者への認知度も高まってきたせいか、今回からチケット料金を全面前売り制に変更したにも関わらず、前売りは117人と好調でした。しかしチケットぴあなどの一般前売りは今年の半分以下と伸び悩み、総入場者は会員招待を含めて170人でした。

今年の出演者は昨年を引き続いて桂花團治さんをメインに、若手落語家の月亭遊真さん、テレビなどでも活躍中の講師・玉田玉秀齋さん。遊真さんの『犬の目』に始まり、花團治さんの古典落語『牛ほめ』、玉秀齋さんの講談『難波戦記 家康の最期』を挟んで、トリは花團治さんが、桂米朝の新作で師匠の桂春蝶も語った人情噺の『一文笛』でしっとり締めくくりました。来場者アンケートでも「寄席の雰囲気満喫できた」「三人三様の話術がよかった」「久しぶりに大笑いした」と好評でした。



### ODI寄席に参加して

二月末の暖かい土曜日、ODIの土曜元気寄席を聞きに繁昌亭を訪れました。土曜元気寄席は二回目ですが、前は落語と狂言、今回は落語と講談の組み合わせです。今、巷ではプチ講談ブームと言われているようですが、私は一度も講談なるものを聞いた事がないので、とても楽しみでした。

最初は月亭一門の若手・月亭遊真さんの少々グロテスクながら元気あふれる噺、次いで真打ち登場！桂花團治さんの有名な「牛ほめ」で笑わせてもらいました。

そしていよいよ講師・玉田玉秀齋さんの登場です。なんと、出てきすぐ落語家ばりのマクラで場内を爆笑させ、演目「大坂夏の陣」では大熱演で、すっかり会場の心をつかみました。まさに「見てきたような嘘」ですが、たたみかけるようなリズムと、ちょっとお笑いの要素も入れて飽きさせません。トリはまた花團治さんのしっとりした本格落語「一文笛」で大満足。一時間半があっという間に過ぎました。

帰りに寄ったお隣の大阪天満宮では折から「梅まつり」を開催中で、白梅、紅梅が真っ盛り。境内の屋台も賑わっており、昔懐かしい猿回しなどを眺めてちょっとしたお祭り気分になりました。早春の土曜の朝、贅沢なひと時を過ごせて満足です。また来年もどんな興味深い企画の寄席を開いて頂けるか、楽しみにしています。

(京都府宇治市・山田万里子)





# 2019 春のウォーキングが始まります



## ◎第1回 「天下分け目の天王山」山麓コース（約4km）

秀吉が光秀を破った「山崎の合戦」で知られる天王山山麓から、淀川と大阪平野を一望できる中腹の展望台を目指します。一部急な山道がありますので、滑りにくい靴、ストックなどの装備を。

実施日：4月4日（木） 予備日＝同9日（火）

集合：10：00 阪急大山崎駅

解散：15：00 JR山崎駅（阪急大山崎駅まで徒歩数分）

コース：阪急大山崎駅－大山崎町歴史資料館－離宮八幡宮－妙喜庵－山崎宗鑑句碑－大念寺－青木葉谷展望広場（昼食）－旗立松展望台－宝積寺（入館見学）－アサヒビール大山崎山荘美術館（入館見学）－JR山崎駅（解散）－阪急大山崎駅

費用：参加費500円 及び拝観・入場料1,250円、合計1,750円

担当：吉井（090-5242-6283）



## ◎第2回 神戸まち歩きと海の上から眺める神戸（約5km）

居留地の異国文化香る洋館群や南京町などを訪ねた後、クルーズ船で海から見る美しい神戸を楽しみます。楠木正成を祀る湊川神社で解散。昨年秋に予定していた台風のため中止になったコースです。

実施日：4月23日（火） 予備日＝同25日（木）

集合：10：00 JR三ノ宮駅中央改札前コンコース

解散：15：00 湊川神社（高速神戸駅、JR神戸駅いずれも徒歩数分）

コース：JR三ノ宮駅－神戸市役所展望ロビー－東遊園地－旧居留地－中華街－メリケンパーク（昼食）－バイククルーズ遊覧－ハーバーランド－湊川神社

費用：参加費500円 及びクルーズ乗船料1,000円、合計1,500円

担当：宮山（080-2401-5502）



## ◎第3回 「蘇我馬子、聖徳太子軍と物部守屋の古戦場を巡る ～八尾で見つわものどもが夢の跡～」（約7km）

仏教導入を巡って激しく対立した蘇我馬子・聖徳太子軍と物部守屋軍の壮絶な戦いの跡を八尾市内の神社、古刹に訪ね、意外な歴史ロマンの舞台を詳しいガイド付きで紹介いたします。

実施日：5月13日（月） 予備日＝同16日（木）

コース：JR八尾駅－渋川廃寺－桃林堂－渋川神社－大門地蔵－簷葡舎址－立江地蔵－守屋墳－大聖勝軍寺（昼食）－鏑矢塚－弓代塚－跡部神社－JR久宝寺駅

集合：10：00 JR八尾駅

解散：15：00 JR久宝寺駅

費用：参加費500円 及び資料代等300円 合計800円

担当：松井（090-5046-4075）



## ◎第4回 堺・大仙公園周辺コース（5.5km）

堺市役所21Fの展望ロビーから金剛・生駒、六甲山・淡路島まで360度の眺望を楽しんだ後は、世界文化遺産登録を目指している百舌鳥古墳群を巡り、堺市博物館へ。平坦でゆったりしたコースです。

実施日：5月28日（火） 予備日＝同30日（木）

集合：10：00 南海高野線 堺東駅

解散：15：30 JR阪和線・南海高野線 三国ヶ丘駅

コース：南海高野線 堺東駅－堺市役所（21F展望台）－反正天皇陵－一方違神社－仁徳天皇陵－大仙公園（昼食）－（日本庭園）－堺市博物館－南海高野線・JR阪和線 三国ヶ丘駅

費用：参加費500円 及び堺市博物館入館料160円 合計660円

担当：佐藤（090-5251-8906）



☆まだ間に合います！ 参加ご希望の方は佐藤まで（090-5251-8906）。

## Dr.内藤の医療相談

## 【 花 粉 症 】

(花粉症たけなわの季節です。多くの人(3.5人に一人ともいわれる)がこの病気に悩まされています。そこで、今回はこの病気について少しお話ししましょう。

花粉症は鼻、目、皮膚、気管などにある種の花粉が付着することにより同部に起こる免疫異常によるアレルギー反応です。

原因となる花粉：スギ、ヒノキが主なものですが、その他、イネ、ブタクサなども原因になります。

症 状：クシャミ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみが4大症状といわれ、その他、咳、顔の皮膚炎、などの症状があります。

治療法：一般に抗アレルギー剤と言われるものを服用、点鼻、点眼することになります。しかし、これらはすべて症状をおさえる対症療法であり十分に症状が改善しない人も多くおられます。減感作療法(免疫療法)という治療法もあります。花粉エキスを少量ずつ定期的に注射し体を花粉に慣らしていく方法や、鼻水がひどいときはレーザーで鼻の粘膜を焼灼することもやられていますが、これらは専門の医師と良く相談する必要があります。

対処法：鼻に入る花粉の量を減らすためにマスクをする。目のかゆみが強いときは冷たいタオルで目を冷やすと楽になれます。生活習慣の改善も大切で、疲労やストレスをためないようにする。タバコやアルコールは避ける。アレルギー反応を起こしやすい食べ物(生の魚、肉、イチゴ、チョコレートなど)なども避ける。ある種の乳酸菌(L-92)が症状の緩和に役立つと言われる。花粉を室内に持ち込まないように対処することも大切で、外出から戻ったときは、家に入る前に服などについた花粉をよく払い落とすと共に、手、顔、目、鼻を洗うようにしましょう。(和歌山県立大学名誉教授、ODI理事：内藤泰顕)

身近な健康や医療の問題で相談されたい方は  
お手紙やメールでお気軽にご相談下さい。



## 俳句の会 第5回句会



初めての方も大歓迎!

孫受駿末吉なげく初詣  
除夜の鐘多事の平成想い聴き  
日脚伸び夕刊来たり空青し  
友逝きし熱燗立てて徳ぶ夜  
電飾に酔人揺れる聖夜かな  
口多き鶏鳴冬の閑深し  
ひかる床孔子廟あり閑谷の初春  
長谷寺の牡丹ほっこり菰の中  
湯豆腐のネギの辛みや受駿前  
年またぎ時そば聞けば除夜の鐘  
軒先に時雨とどめる老い老いと

喜代志 肇  
一夫  
肇  
捨盒 捨盒  
宣夫  
喜代志  
繁幸  
繁幸  
捨盒

「第5回 Odi 俳句の会」が1月18日(金)午後2時から、大阪市北区民センターで開かれました。参加7人でした。

昨年1月から始まった当句会も丸一年目を迎え、何とか軌道に乗ってきた感じです。俳句を作るのは生まれて初めてだったメンバーも、季節が一巡してようやく少し自分なりに何かがかめてきたのではないのでしょうか。

最近、テレビでも俳句がちょっとしたブームのようですが、実際やってみるとなかなか楽しいものです。

ODI句会では毎回、各自3句ずつ用意してきた中から覆面投票で優秀作を選びます。特に講師は置かず、みんなで講評し合います。左は第5回句会で複数票獲得した句を上位から順に並べたものです。

☆第6回は4月5日(金)午後2時から、大阪市・北区民センターで。

< 用意するもの >

1. 短冊(幅3センチ、長さ15センチくらいの紙なら何でもよい)1枚に一句ずつ、計3句を書いてご持参ください。季題は自由です。
2. ノート、筆記用具
3. 参加費 500円

\*不明の点は担当・中谷(090-1441-9060)まで。



## 大阪活性化推進総研（NPO-ODI）会員募集中

ODIはシニアのいきいき生活を応援する活動を行っています。ご入会いただくと、さまざまなイベントに無料でご参加いただけるなどの会員特典が得られます。そのつど参加費をお支払いいただく手間が省け、金額的にもお得になる場合があります。

（入会金 1,000 円、年会費 5,000 円）

1. 無料参加イベント
  - \*楽しいウォーキング（年 8 回、参加費 1 回 500 円）
  - \*医療講演と癒しのコンサート（年 1 回、参加費 1,200 円＝※2019 年度からの予定です）
  - \*土曜元気寄席（年 1 回、参加費 1,200 円）
2. 会員限定イベント
  - \*Odi 俳句の会（年 4 回）
  - \*Odi ゴルフを楽しむ会（年 2 回）
  - \*USJ を楽しむ会（年 1 回）
3. ODI ニュースの送付（年 4 回）
4. ODI 総会への参加（年 1 回）
 

会員ならどなたでも参加でき、会の活動や運営にあなたの意見を反映できます。

\*2019 年度日時：5 月 27 日（月）午後 3 時

場所：大阪市・北区民センター（※地図参照）

☆お問合せは 川又まで（090-7110-3916）



### 第 13 回「Odi ゴルフを楽しむ会」

第 13 回 Odi ゴルフ会を 6 月 5 日に茨木国際ゴルフ倶楽部で開催致します。

梅雨前・真夏前の極めて短い、絶好のゴルフシーズンです。この時期をはずしては楽しくゴルフが出来る時はないくらいです。スコアも腕前も関係ありません、素晴らしい大阪の景観を俯瞰しながら楽しく緑の芝の上を歩くことが第一の目的です。このコースは 3 月に LPGA（日本女子プロゴルフ）の公式試合が開催され、ゴルフファンの関心が高まっています！ご参加を検討される方は下記までご連絡下さい。

メール [hiraoka-n2@tcct.zaq.ne.jp](mailto:hiraoka-n2@tcct.zaq.ne.jp)

電話 06-6850-0540

担当事務局 平岡宣夫

※この会は NPO-Odi 会員の懇親と健康作りを目的に設立しました。

皆様より会員、及び Odi に関係のある方（講演会やウォーキングに参加など）でゴルフに関心のある方々にお声をかけて下されば大変幸いです。

#### 【編集後記】

平成最後の ODI ニュースとなりました。花だよりとともに新元号も発表され、新しい時代への期待が膨らむと同時に平成の時代が名残惜しくも感じられる今日この頃です。

ODI も 5 月の総会が一年の区切りとなります。目下、新時代にふさわしい活動を役員一同あれやこれやと考えているところです。皆様も是非ご意見をお寄せ下さいね！お待ちしております。（吉）

入会等のお問合せはメール  
またはお電話で下記へ！



#### NPO 大阪活性化推進総研（ODI）

〒530-0005

大阪市北区中之島 4-2-28、甲南アセット中之島ビル

TEL 090-7110-3916

FAX 06-6383-7149

E-mail [caarw702@hcn.zaq.ne.jp](mailto:caarw702@hcn.zaq.ne.jp)

URL <http://npo-odi-page.la.coocan.jp/>