



# 大阪活性化推進総研

## ニュース

2024年7月1日

第39号

### 第22期NPO大阪活性化推進総研通常総会を開催

さる5月22日(水)午後4時より大阪市北区の市立北区民センターにて第22期(2023年度)通常総会を開催し、次の議案について審議、議決を行いました。

- 第1号議案 2023年度事業活動報告
- 第2号議案 2023年度事業収支決算
- 第3号議案 2024年度事業計画
- 第4号議案 2024年度事業収支予算
- 第5号議案 次期役員選任の件



次期役員選任において、2020年度より4年にわたって理事長の職務を担って来た佐藤徳治に代わり、吉井佳容子が新理事長に就任いたしました。

#### 《 理事長就任にあたって 》

吉井 佳容子

佐藤前理事長よりバトンを受け、このほど理事長に就任いたしました。会員の皆様、ODIの活動にご賛同ご協力いただいております皆様には、いつも大変お世話になっておりますが、ここに改めて御礼を申し上げます。

ODI大阪活性化推進総研は今年で22年目に入ります。バブル崩壊後の沈滞ムードの大阪を元気にしようとの先輩方の熱い想いから発足した当会ではありますが、この間、社会は大きく変化しました。少子高齢化が一層進み、中高年や女性の就労は拡大していますが労働力不足に。ITが社会と暮らしの隅々にまで浸透し、人と人との触れ合いは希薄化する一方です。

当会では高齢者が心身共に健康に暮らしていくための支援と、未来を担う子供たちへの教育支援を二本柱に、ウォーキング、医療講演と癒しのコンサート、先生の出前授業などの活動を進めて参りました。しかし、当初から活動を担ってきたメンバーは高齢化し、若い層の参加が進まず、活動力の低下、人材不足は否めません。私のような者が理事長職を拝命せざるを得ないのもそのためです。数少なくなった役員が全て準備し、会員さんやイベント参加者にサービスを提供する、という活動スタイルでは回らなくなっているのが正直なところではあります。

せっかく先輩たちが築き上げてきた財産を存続させていくためにも、このあたりでその形を少し変えてみてはどうかでしょうか。受け手側の大半は女性ですが、その力をお借りするのです。彼女たちにどんどん意見やアイデアを出していただき、運営に参加いただいで、役員と一緒に活動を進めていくのです。

その手始めとしてこの6月、「アルキメ(歩き女)デスの会」という集まりを立ち上げました。春秋のウォーキングに参加者の声を活かしていくためのグループです。無駄話はご法度の堅苦しい会議ではなく、お茶を飲みながら、まさに無駄話と思える自由なおしゃべりの中から、ウォークにプラスアルファの魅力を加えるアイデアが続々と生まれて来ています。実際のコースにまとめ上げるにはいろんな問題をクリアしていかなければなりません。ゆくゆくは彼女たちの中からリーダーとなる人材が育ってほしいと願っています。

今、ODIにとって必要なのは活動を担う人材の発掘・育成です。その上で、新しい展望に立ったODIの活動を見出してまいりたいと思います。今後とも、変わらず温かいご支援、ご協力のほどをお願い申し上げます。

# 2024 年春のウォーキング、3 コースが終了



## 第1回 「六甲（摩耶山上）散策コース」（約4km）

実施日：4月17日（水） 参加者：17名



春の六甲・摩耶山上をゆっくり散策する計画で、王子公園から摩耶ケーブル駅へ、青谷川沿いの登り道をスタート。ところが、ケーブル駅に着いてから、ケーブルが前日の落雷により故障、復旧予定も立たない状況と言われ、急遽六甲ケーブルの利用に変更しました。市バスを乗り継ぎ、六甲ケーブルで山上へ。神戸港・大阪湾を眺めながら展望台で昼食を取った後、六甲摩耶スカイシャトルバスで車窓に新緑を楽しみながら摩耶山上・掬星台へと移動しました。掬星台展望台から約800mの山上ウォーキングで天上寺に到着。大化2年、孝徳天皇の勅願で創建された天上寺を参拝し、ご住職のお話をお聞きし、山門下のバス停から再び六甲ケーブルを経由して4時半頃に阪急六甲に到着し、解散しました。今回は事故とはいえ、突然の予定変更で多くの参加者にご迷惑をおかけしました。また期待した大阪湾・明石海峡・瀬戸内の眺望は黄砂の影響でほとんど見えず、春のウォーキングの難しさを思い知らされました。

## 第2回 「花と歴史の長岡京コース—天満宮から勝竜寺城、そしてビール工場へ」（約5km）

実施日：4月26日（金） 参加者：30名

長岡京は2012年秋に光明寺、乙訓寺に至るコースを歩いていますが、今回は長岡天満宮から東南方向に勝竜寺城公園、恵解山古墳を目指しました。

真っ赤なキリシマツツジが満開の天満宮から、ガイドさんの案内でいにしへの都・長岡京の面影を求めつつ歩くこと約30分、勝竜寺城公園に到着。同城は信長の命を受けた細川藤孝が造営。近世城郭の先駆けともいわれ、細川忠興と明智光秀の娘・玉（後のガラシャ夫人）の婚礼が行われ、山崎の合戦で破れた光秀が最後の夜を過ごした城でもあったとか。廃城になっていたのを昭和の終わりに発掘調査、司馬遼太郎氏の



進言で修復、公園として整備したとか。皆さん相当歩き疲れ、お腹も空いて、普通ならこのあたりで昼食にしたところでしたが、ガイドさんや午後の見学の都合で更に15分ほど歩き、恵解山（いげのやま）古墳の麓で昼食。

広大な前方後円墳で、出土品から山崎の合戦時、光秀の本陣が敷かれたと考えられているとか。午後からは二手に分かれ、サントリーのビール工場見学&試飲会に25名、長岡京発掘の立役者・中山修一記念館の見学に5名が向かいました。休館日なのに特別に開けて説明して下さい、どちらのグループも大満足で帰途に着きました。

## 第3回 「千利休・与謝野晶子ゆかりの地と堺の中世の歴史を巡る」コース（約5km）

実施日：5月9日（木） 参加者：33名



南海本線堺駅から、まず「さかい利品の杜」へ。その中にある「千利休茶の湯館」で、わび茶を大成した千利休と茶の湯文化や堺をめぐる人々との関わりなどを学び、「与謝野晶子記念館」では、晶子の多くの詩歌集、源氏物語現代語訳や評論活動など表現世界への挑戦とその生き方に触れました。近くの千利休屋敷跡と与謝野晶子生家跡にも寄り、当時の姿を偲びました。阪堺線のチンチン電車が走る紀州街道に沿って歩き、ザビエル公園で昼食。午後は近くの堺伝承館（堺伝統産業会館）を訪ね、堺の伝統産業である刃物や和晒、特産品コーナーを見学。しばらく歩いて堺市立町家

歴史館となっている3カ所を巡りました。まず江戸初期の最古級の庄屋で堺の町家暮らしが感じられる山口家住宅、続いて全国で唯一残る江戸時代の鉄砲鍛冶・井上関右衛門家の作業場兼住居の鉄砲鍛冶屋敷、最後に元禄時代は修験道場であり明治初期には寺子屋であった清学院と見学し、いずれも堺の中世の繁栄ぶりを偲ばせ、歴史を存分に楽しむことができました。全行程ともフラットなので参加者全員には優しいコースとなりました。

## ODI 俳句の会

4月5日（金）第26回句会を大阪・北区民センターで開催。今回は7名が出席、3名からの事前投句を含め10名分の30句が揃いました。

選句は1人4句。「優秀」を1句で2点、「入選」を3句で各1点とし、したがって各自持ち点は5点です。インターネット俳句システムの導入から3回目を迎え、大小のプログラムの修正を経ながら、運営方法も試行錯誤を重ねながら、それなりに進化、定着してきたと言えるでしょう。

今回は「お1人お1人のご自作への思い入れや作句の動機などを始めにお話いただいては？」との捨盆さんの提案で、進行方法に少し工夫を加え、句に込めた思いなどをたっぷり伺うことが出来ました。システムのおかげで、句本体はもちろん、それに寄せる作者の思い、選句者の感想などが“LOG”として残り、終了後も繰り返し味わえるのはありがたいことだと思います。

### ☆第28回 ODI 俳句の会

本号がお手元に届くころ、第27回（7月5日）は終わっているので、第28回をご案内します。

- ・2024年10月4日（金）午後2時から
- ・大阪市・北区民センター会議室（JR大阪環状線天満駅または大阪メトロ堺筋線扇町駅より徒歩3分）
- ・事前に3句をご用意ください。

季節は自由です。ネットでの投句が必要ですので、詳細は担当・松井までお問合せ下さい。

E-mail : [matsuisig@icloud.com](mailto:matsuisig@icloud.com)

Tel : 090-5046-4075

<当日用意するもの>

- ・筆記用具、参加費 500 円



### 《4月5日・第26回句会から》

春の雨ひと言交わす雨宿り	春暁のまどろみ亡父と対話する	木枯らしに手振り散りゆく山茶花よ	早春の草で生継ぐガザの民	人の世の憂き事知らず梅は咲く	裳裾引く開聞岳は春霞	霜枯れの空き家の庭に梅匂う	ビル群が墓標に見える晩夏光	新月の路地にかほるや沈丁花	一口で春広がれり若牛蒡	地を紅く染めて山茶花命終え
肇	捨盆	象水	喜代志	寛次	佳容子	象水	繁幸	茶寛	耕造	喜代志

## 第23回 Odi ゴルフを楽しむ会結果報告

- ・2024年6月4日、茨木国際ゴルフ倶楽部にて開催。
- ・青葉薫初夏の好天気恵まれ、楽しい1日を過ごしました。今回は新しい方2名を含めて10名が参加。全員予定どおり完走されました。参加者の氏名及び表彰の状況は下記の通りです（敬称略）



<第1組>	市村元一	BB	<第2組>	植田省吾	7位 (NP)	<第3組>	米埜悦治郎	
	小峠丈二	2位 (NP2)		藤井健二			宮嶋啓年	
	佐藤徳治			岡本由幸	5位		平岡宣夫	3位
				山本茂伸	優勝 (NP)			

## 「USJ を楽しむ会」

- ☆今年も「映画の日」の12月1日（日）に実施します。USJの達人の案内で混雑する人気アトラクションも難無くクリア、孫と一緒に丸一日、目一杯楽しめると評判のイベントです。※次号に詳細を掲載予定
- ・8時30分までにUSJ地球儀前集合
- ・参加費2,000円（飲食代等）、※入場料別途必要です。問い合わせは080-2437-1215（出雲）まで。

## 第1回シニア・セミナー

### 「もう騙されないーシニア世代が遭いやすい消費者トラブル」

日時＝2024年9月30日（月）14:00～16:00

※申し込みは吉井（メール：[kayo4311@jcom.zaq.ne.jp](mailto:kayo4311@jcom.zaq.ne.jp)

会場＝大阪市北区民センター会議室

TEL：090-5242-6283 FAX：072-761-0933）まで。

参加費＝一般1,500円（ODI会員無料）

講師＝白崎夕起子氏（関西消費者協会相談グループ主任）

今年度から、中高年の心身の健康増進に役立つ情報をそれぞれの分野の専門家にお話いただく「シニア・セミナー」を開催します。テーマは健康・医療、時事問題、文化・芸能など幅広く、その時々のお話や会員様の要望を踏まえつつ企画してまいります。第1回は長年消費者相談に携わって来られた白崎夕起子先生をお招きし、シニア世代が引っ掛かりやすいフィッシング詐欺や、ネット通販、定期購入にまつわるトラブルなど、豊富な事例をもとに被害に遭わないための注意点や、万一遭った場合の対処法などをわかりやすくお話しさせていただきます。

## 交流ランチ会のご案内

日ごろ ODI のさまざまなイベントにご参加いただいている皆様の親睦・交流の場として、2020年より中止していた「交流ランチ会」を今年、開催いたします。

会場は大阪から少し足を延ばし、源氏物語宇治十帖の舞台として、大河ドラマ「光る君へ」にも登場する宇治市です。旬の食材を使った京料理を味わいつつ歓談した後は、平等院を散策されるもよし、「源氏物語ミュージアム」まで足を伸ばせば、源氏物語の世界をより深く楽しむための展示をご覧になれます。

お一人でもお友達とご一緒でも、どうかお気軽にご参加ください。

日時：2024年10月8日（火）12:00～14:30

場所：平等院表参道 竹林（TEL：0774-21-7039）※京阪宇治駅改札前に11時30分集合。

参加費：4,800円（当日徴収）※京弁当「あさぎり御膳」（写真） 定員：30人（先着順）。

※申し込みは川又（メール：[caarw702@hcn.zaq.ne.jp](mailto:caarw702@hcn.zaq.ne.jp)、FAX：06-6383-7149、TEL:090-7110-3916）まで。



## 笛田博昭テノールリサイタル A席チケット 5,000円⇒4,000円で

- ・2024年11月3日午後5時開演（同4時開場）
- ・住友生命いずみホール（大阪市中央区城見1-4-70、JR大阪城公園駅徒歩5分）

笛田博昭さんは2017年から毎年、NHKの「ニューイヤー・オペラコンサート」に出演、兵庫県立芸術文化センターで毎年開かれる佐渡裕プロデュースオペラでは2022年「ラ・ボエーム」に続いて今年の「蝶々夫人」でも主役を演じ、また年末の「サントリー1万人の第九」でも昨年、今年と続けてソリストを務めるなど、今や日本のトップ・テノールとあって過言ではありません。共演はやはり「ニューイヤー・オペラコンサート」の常連メンバーで笛田さんと「ラ・ボエーム」で共演した人気ソプラノ・砂川涼子さんと名バリトン・上江隼人さん。そんなぜひいたくなりサイタルを特別価格で聴けるチャンスです。先着順20人。

申し込みは吉井（メール：[kayo4311@jcom.zaq.ne.jp](mailto:kayo4311@jcom.zaq.ne.jp) TEL：090-5242-6283 FAX：072-761-0933）まで。



NPO 大阪活性化推進総研(ODI) <http://npo-odi.life.coocan.jp/>

〒530-00 大阪市北区中之島4-2-28、甲南アセット中之島ビル

TEL：090-5242-6283 FAX：072-761-0933 E-mail：[kayo4311@jcom.zaq.ne.jp](mailto:kayo4311@jcom.zaq.ne.jp)