



大阪活性化推進総研 ニュース

2014年4月1日
第4号

第12期 NPO 大阪活性化推進総研通常総会の開催予定

この号の内容

- 1 NPO-ODI 通常総会の開催予定
- 2 春のウォーキングのご案内
- 3 キャリア教育に参加して
- 4 前立腺がんに罹って
- 5 編集後記

来る5月に次の予定で NPO 大阪活性化推進総研の通常総会を開催します。会員皆さまのご出席をお願い申し上げます。

- ・日時 平成26年5月19日(月) 15:00~16:30
- ・場所 大阪大学中之島センター9階会議室
- ・議案
 - 第1号議案 平成25年度事業報告の件
 - 第2号議案 平成25年度収支決算報告の件
収支決算書 貸借対照表 財産目録 監査報告
 - 第3号議案 平成26年度事業計画の件
 - 第4号議案 平成26年度収支予算の件
 - 第5号議案 任期満了に伴う役員改選承認の件

春のウォーキングが始まります

理事 東井清彦

春秋に開催しています当ウォーキング事業は早や4年目を迎えました。参加者も延べ500名を超え毎回好評を博しております。みなさまの健康維持・増進に少しでもお役に立てればと願っています。



● 第1回「秀長の城下町 大和郡山を歩く」コース(約7km)

- 実施日 ; 4月11日(金)、予備日 4月16日(水)
- コース ; 外堀緑地公園—紺屋町—郡山城跡(追手門~散策道)
(昼食)—永慶寺—荒木又衛門屋敷跡—大納言塚—
源九郎稲荷神社—旧川本邸—高田町大門跡
- 案内者 ; 大和郡山市観光ボランティアガイドクラブ
- 同行責任者 ; 中谷一夫(携帯電話番号 090-1441-9060)
- 集合時間・場所 ; 10時00分、JR 関西線(大和路線)「郡山」駅改札口
- 解散時間・場所 ; 15時00分予定、郡山駅前

●第2回「京都の上賀茂・下鴨神社を訪ねる」コース（約7km）

実施日 ; 4月25日（金）、 予備日 4月28日（月）
コース ; 糺の森—下鴨神社—鴨川沿いの遊歩道—
府立京都植物園（昼食）—上賀茂神社
案内者 ; 京都S K Y観光ガイド協会
同行責任者 ; 西田喜代志（携帯電話番号、東井清彦 090-8448-
0706）
集合時間・場所 ; 10時00分、京阪「出町柳」駅叡電口改札口
解散時間・場所 ; 15時00分予定、上賀茂神社バス停



●第3回「伊丹・水と緑とバラのみち」コース（約9km）

実施日 ; 5月13日（火）、 予備日 5月20日（火）
コース ; 荒牧バラ公園—天神川堤防—昆陽池公園（昼食）—
たんたん小道—瑞ヶ池公園—緑ヶ丘公園—伊丹緑地—
猪名野神社—有岡城址
案内者 ; 伊丹市文化財ボランティアの会
同行責任者 ; 佐藤徳治（携帯電話番号 090-5251-8906）
集合時間・場所 ; 10時00分、阪急宝塚線 「山本」駅改札口
解散時間・場所 ; 15時00分予定、J R福知山線「伊丹」駅

●第4回「水無瀬散策とサントリー山崎蒸留所の見学」コース（約5km）

実施日 ; 5月28日（水）、 予備日 5月4日（水）
コース ; 歴史文化資料館—史跡桜井駅址—水無瀬神宮—
東大寺公園—水無瀬の滝—椎尾神社（昼食）—サントリ
ー山崎蒸留所—関大明神社—離宮八幡宮
案内者 ; ふるさと島本案内ボランティアの会
同行責任者 ; 川又 肇（携帯電話番号、090-7110-3916）
集合時間・場所 ; 10時00分、JR 京都線「島本」駅改札口
解散時間・場所 ; 15時00分予定、JR 京都線「山崎」駅

キャリア教育に参加して

清水純代

キャリア教育とは、将来の職業を考えるために、その職業についている人、経験者が学校を訪問し話をする授業です。キャリア教育に参加して、もう6年になるでしょうか。

訪問した学校はのべ100校近いと思います。毎年リクエストいただく学校もあり感謝とともにやりがいを感じています。

キャリア教育授業では ①なぜCA職に就いたのか？ ②CAの制服を着るまで。③CAの仕事とは？④仕事のやりがい⑤働くということ等に触れます。

先ず私が CA（当時はスチュワーデスと呼ばれていた1977年JAL入社）を目指した小学校6年生のころの話から始めます。



なぜCAに憧れたのか？ きっかけは当時のテレビドラマ「アテンションプリーズ」テレビの中でCA役を演じる女優さんが身に着けていた制服に一目惚れしたのです。『アテンションプリーズ!』それは、夢の扉を開ける言葉でした。ミニのワンピース、まるい帽子、可愛い靴、真っ白な手袋、そして制服を着たCAは鶴のマークが描かれた飛行機で乗務するのです。

以来、「あの制服を着て、あの飛行機に乗りたい！」の思いが原動力となり、目標に向かってどう努力するかを考えるようになりました。 ・好きなこと ・興味があること ・ゴールを見せられた時、行動力が生まれます。

授業を通して、今出来ることを考え、小さなゴールをいくつもクリアしていくイメージをしてもらいます。

私のデータでは（笑）小学校6年生が になりたい職業ベスト3は、

男子 ①プロ野球選手 ②サッカー選手 ③ここは様々な職業が・・・

女子 ①パティシエ ②フローリスト ③トリマー

と残念なことにCAの希望は少ない。

CAの仕事は 大きく分けると「サービス要員」と「保安要員」です。厳しい訓練時代に、「保安要員」として乗務するにあたっての責任感と使命感が養われた。現在もこの仕事を通じて成長したことに誇りを持っています。

単なる成功体験ではなく、目標を持つことの大切さ。 目標達成のために努力を継続すること。児童、生徒そして先生からもたくさんの質問に答えていると、つい時間が超過してしまうこともしばしば。

「夢をもち、夢の実現に向かって努力しましょう！」将来に向けて、人間力・生き抜く力を養ってほしい。

その一助になれば・・・ これからも活動を続けたいと思います。



前立腺がんに移って（続）

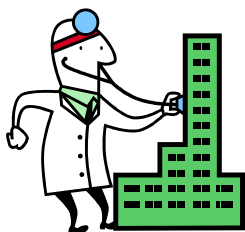
会員 MK

前立腺がんの治療は、発見時のリスク分類によって様々な治療法がありますが、私の場合は、幸い、がんが前立腺皮膜内にギリギリ止まっており、治療上、いろいろな選択肢が可能であったことから、手術療法、放射線療法、ホルモン療法を中心に治療法を検討しました。

結局、再発の可能性、治療時の身体的苦痛、治療による合併症・後遺症、治療費（健康保険の適用の有無）などの観点から、IMRT（強度変調放射線治療）という放射線療法を選択しました。

放射線治療は、放射線が正常な臓器に与える様々な合併症・後遺症が身体的苦痛となって現れると言われていましたが、ここ十数年の間にかんのみをピンポイントで集中的に照射する様々な放射線装置や照射法が開発され、放射線療法は画期的に発達していたからです。保険適用外の最先端放射線治療には、陽子線や重粒子線などの粒子線治療がありますが、治療費は、300万円ばかりかかります。

ここでは、紙面の関係上、私の選択したIMRT治療のみをご紹介します。IMRT照射は、前立腺のCT検査の後、コンピューターを使って、がんだけに強い放射線が当たるように、放射線の強度を調整して照射するもので、最初に照射時の身体固定具が作られ、これが完成すると照射開始となります。照射期間は、土日祝日を除き毎日、計37回（74グレイ）行われます。



照射法は、照射台に置かれた、患者ごとに作成された身体固定具に、下半身を露出し、仰向けに寝た恰好で行われます。技師は3人で、若い女性技師もいましたので、何とも気恥ずかしい思いをしました。照射時間そのものは、5～6分、全体で10分程度といったところです。毎回恥部をさらけ出さねばならないことは耐えがたい思いでしたが、身体的な苦痛は一切ありません。照射を始めた直後から、尿の出が悪くなったり、残尿感、頻尿等の症状が少し出ましたが、照射開始後3週間ぐらいを境に、改善してゆきました。

IMRT治療開始後、この3月で3年が経ち、現在は、6ヶ月に1回PSA検査で経過観察をしています。PSA値は、わずかながら上昇していますので、これが一定のところまで止まるかどうかがこの治療の成否になるということです。

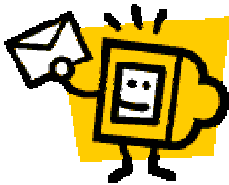
前立腺がんは、早期発見により治療の選択肢が広がります。万が一、前立腺がんの診断を受けられたときの治療法の検討に、ご参考になれば幸いです。

「ODIゴルフを楽しむ会」

第3回は6月3日（火）に開催されます。

第2回は、12月3日（火）茨木国際GCで開催されました。12月とは思えないような絶好のゴルフ日和に恵まれ、和気藹々とても楽しい1日でした。参加されたのは、神田さん（理事長）中谷さん（副理事長）内藤さん（キャプテン）の他の合計9名でした。

この会は、会員同志の親睦を旨として、年に2回開催されます。会員の方のご参加をお待ちしております。腕に自信のある方もない方も気楽にご参加下さい。（事務局 平岡）



編集後記

日本選手の大活躍に心から拍手を送り、素晴らしい感動シーンに酔ったソチ冬季オリンピックも無事に終り、花見のシーズンを迎える頃となりました。しかし、庶民にはこたえる増税がいよいよ今月から始まり、この先の買い控えによる反動で上向く景気の腰折れが少し心配ですが・・・。

内外に多難な課題を抱える我が国では、一方で6年後の東京オリンピックに向けての施策に大きな期待が寄せられています。これをチャンスととらえて各地でも活性化策が検討されようとしています。当ODIの活動も看板からして大阪の活性化にさらに貢献したいところです。会員の皆様方からのご意見、ご要望を積極的に寄せて頂ければ幸いです。よろしく申し上げます。

（送付先：下記事務局）

NPO 大阪活性化推進総研（ODI）

〒530-0005

大阪市北区中之島4-2-28

甲南アセット中之島ビル

TEL 070-5043-2507

E-mail npo-odi@nifty.com

URL <http://homepage2.nifty.com/Npo-Odi/>