



大阪活性化推進総研 ニュース

2025年10月1日

第44号

秋のウォーキング、参加者募集中

長かった猛暑もようやく衰え、空気が爽やかになってきました。土地の歴史や文化に触れながら楽しく歩く健康ウォークです。（お申し込みは10月14日まで。※詳細は4頁参照）



第1回「近世自治都市の町並みから古代国家成立の地へと歩く～大和八木」コース（約6km）

奈良県橿原市、近世自治都市の街並みが残る今井町を散策し、午後は中央集権国家としての日本国の始まりの地、大和三山に囲まれた藤原宮跡を訪ねます。

実施日：10月21日（火） 予備日：10月23日（木）

コース：大和八木駅—蘿武橋—今井町まちなみ交流センター「華甍（はないらか）」—称念寺—今西家
—（自由散策）—蘇武橋公園（昼食）—藤原宮資料室—藤原宮跡—近鉄畠傍御陵前駅

集合：近鉄大阪線大和八木駅改札前 10:30

※鶴橋駅発9時33分か9時52分発の急行にお乗りください（特急は特急料金520円が別途必要）

解散：近鉄畠傍御陵前駅

案内：橿原市観光ボランティアガイド

費用：会員700円（町家入館料500円、ガイド料200円）、非会員は別途参加費500円必要

第2回「京街道枚方宿と淀川舟運の歴史を学ぶ」コース（約5km）

江戸時代、京都と大阪を結ぶ京街道の中継地として栄えた「枚方宿」と「三十石船」による淀川舟運の歴史をしのぶコースです。

実施日：11月5日（水） 予備日：11日（火）

コース：京阪枚方公園駅—枚方船着場—郵便屋の渡し碑—西見附—枚方宿鍵屋資料館—寺内町—御茶屋
御殿跡公園（昼食）—意賀美神社—一本陣跡—淀川資料館—宗佐の辻—京阪枚方市駅

集合：10:00 京阪「枚方公園」駅 西出口広場前

解散：15:00 京阪「枚方市」駅

案内：枚方観光ボランティアの会

費用：会員400円（ガイド料200円+鍵屋入館料200円）、非会員は別途参加費500円必要

第3回「御影の住宅街から白鶴美術館、住吉川清流の道を歩く」コース（約4km）

閑静な御影の住宅街から、六甲山麓に佇む白鶴美術館を訪ね、住吉川河畔の清流を下って岡本駅に出るコースです。美術館では東洋古美術の粹を集めた秋季展が開催中。

実施日：11月19日（水） 予備日：11月21日（金）

コース：阪急御影駅—白鶴美術館（観賞）—住吉川・清流の道公園（昼食）—住吉川河畔・清流の道
—大日女尊神社—阪急岡本駅

集合：阪急神戸線「御影」駅北口 10:00

解散：阪急神戸線「岡本」駅 15:00

費用：会員800円（美術館入館料、但し65才以上500円）、非会員は別途参加費500円必要



第4回交流ランチ会を開催します



伝統のクラシック・ホテルで古都奈良の秋を楽しみましょう！

ODIではさまざまなイベントにご参加いただいている皆様の親睦・交流の場として「交流ランチ会」を年1回開催し、ご好評をいただきました。昨年は宇治川の畔に佇む京・宇治抹茶料理店「辰巳屋」で宇治丸弁当をいただきながら交流を深め、源氏物語ミュージアムも見学しました。

今年は古都・奈良に足を延ばし、「関西の迎賓館」ともいわれる明治12年創業の「奈良ホテル」で開催します。ホテル内の日本料理店「花菊」で人気の万葉弁当を味わいながら、深まりゆく秋の景色を楽しみ、歓談のひとときを過ごされた後は、奈良公園を散策するもよし、開催中の「正倉院展」を鑑賞されてもよろしいでしょう。

日 時：2025年10月29日（水）

集 合：11：20 近鉄奈良駅 改札口付近

ランチ：12：00～14：00

奈良ホテル本館 日本料理「花菊」

料 理：万葉弁当 5,800円（料金は当日徴収）

募集人数：20名（先着順）

※キャンセル料は2日前から発生します



（申し込み、問い合わせ方法は4頁に記載）

0di 歌おう会

来年スタート 参加者大募集！



発声は健康に良く、認知症予防、若返りに効果があるといわれます。会員さん、イベント参加者の皆さんの高齢化を見据え、ODIでは2026年よりみんなで楽しく声を出して歌えるコーラスの会を立ち上げることになりました。

指導してくださるのは阪神間でコーラス指導の経験豊かな矢野美由紀先生（写真）。童謡、唱歌からクラシック、ポップス、昭和歌謡まで、ジャンルは参加者の皆さんのリクエストに合わせてください。カラオケが苦手な方もコーラスなら「音痴だから」などと気にせず声を出しても大丈夫。まずは体験レッスンに参加して大声で歌ってみましょう。気分もスッキリして楽しくなります。

＊＊＊ 体験レッスン ＊＊＊

1. 2026年1月21日(水)10:30～12:00
2. 大阪市北区民センター第1第2会議室
3. (大阪市北区扇町2-1-27、JR天満駅、大阪メトロ扇町駅よりいずれも約3分)
4. 参加費1,500円(当日徴収)



お申し込み・お問い合わせは担当・大島まで、メール(kiyo00919@gmail.com) でお願いします。メール不可の場合は4頁に記載のODI事務局へ。

《矢野美由紀氏プロフィール》 大阪音楽大学声楽専攻卒業。関西二期会正会員。オペラは「魔笛」「フィガロの結婚」「椿姫」「ラ・ボエーム」「愛の妙薬」「こうもり」「ヘンゼルとグレーテル」「未摘花」「おこんじょうるり」などに出演。関西二期会オペラ公演ではヴィート・クレメンテ指揮による「ドン・パスクワーレ」のノリーナ役で好評を得る。また近年宗教曲の造詣を深めており、ソリストとして出演を重ねている。2015年文化庁主催「地域の歌手」に選ばれ、新国立劇場にてオーケストラと共に演じた。

トヨタコミュニティコンサートに 40 人が参加

大阪市民管弦楽団より ODI メンバーを招待

さまざまな職業を持つ市民によるオーケストラ・大阪市民管弦楽団が、9月7日（日）午後、大阪のザ・シンフォニーホールで開催した第100回を記念する定期演奏会に ODI のメンバーを招待してくださいました。



トヨタが全面支援するトヨタコミュニティコンサートとして開催されたもので、ODI とのコラボは 2024 年 2 月に次いで 2 回目。前回はチケットの割引販売でしたが、今回は「100 回記念なのでご招待にしたい」と、楽団支配人の武友映次氏から申し出があり、前回参加者や「朝の光のクラシック」などに参加している音楽好きのメンバーを中心に 5 月頃から案内したところ、当初の先着 30 人の予定枠はたちまち埋まり、武友氏に相談したところ、いとも気前よく人数を追加して下さいました。

残暑厳しい中、招待券と座席指定券との引き換えに 1 時間以上も前からホール受付前に並ばれた方も多く、スタッフもびっくり。豊中市出身で海外で研鑽を積み、活躍する出口大地さんの指揮で、元大阪フィルハーモニーのコンサート・マスターも務めた岡田英治さんをゲスト・コンサートマスターに迎え、ウェーバーの歌劇「魔弾の射手」序曲に次いで、難曲と言われ、演奏時間も 1 時間を超えるマーラーの交響曲第 5 番に挑戦。有名な第 4 楽章「アダージエット」などの見事な演奏に満場の喝采が送られた。ODI からの参加者も皆満足そうだった。

特報！ 来年 3 月 15 日（日）開催の「第 101 回定期演奏会」にも ODI が招待されることになりました。
曲目はワーグナーの「ニュールンベルグのマイスター・ジンガー」序曲、ハイドンの交響曲 104 番「ロンドン」
ブラームスの交響曲 2 番。申し込み方法など詳細は次号 1 月 1 日号の ODI ニュースでお知らせします。

ODI 俳句の会

7 月 4 日（金）第 31 回 ODI 俳句の会を大阪・北区民センターで開催しました。今回は 9 名が投句し、計 27 句。会場参加も 9 名でしたが、初参加が 2 名おられたため、冒頭で全員の自己紹介から始まりました。

筆頭句は、織田作之助青春賞受賞作品のタイトルに使われた「たゆたい」を俳句に使いたいのが創作の動機、全く想像上の句です（筆者）。「今年初めて春日大社の 200 本の藤の下を歩くうちに同じ思いを感じました。心震えます。」（佑倫）「絵に描いたような『ロマンティック』！～瑞々しい心が読む者の気持ちまで優しく潤してくれます！」（捨盆）との選評。続く句も高得点が並び、参加者の層の厚さを感じさせます。なお、今回は新しい試みとして、Chat GPT (AI) の選評を加えました。意外と、的確なコメントをしていて驚きました。

☆初心者、初参加、大歓迎！

本号がお手元に届くころ、第 32 回（10 月 3 日）は終わっているので、次回は 2026 年 1 月 8 日（木）午後 2 時からとなります。

会場は大阪市の北区民センター（JR 大阪環状線天満または大阪メトロ堺筋線扇町からいずれも徒歩 3 分）。事前にネットでの投句が必要ですので、詳細は担当・松井までお問い合わせください。

E-mail : matsuisig@icloud.com

TEL : 090-5046-4075



《7 月 4 日第 31 回句会から》

遠い人	たゆたう藤に	思い出す
知らぬまに	主となりけり	どくだみ草
田植えせぬ	米なき国の	棚田かな
あと何日を	君と生くるや	今日は夏至
波頭超え	富士も見えるか	タツナミソウ
夕陽落ち	ビルの波間に	夏淨土
ユスリカも	いのち輝く	博覧会
堀越しに	誇る紫陽花	空き家かな
爆撃の	ニースに続く	鮎解禁
歳重ね	嘆く失念	初夏の夜
夏雲や	戦火は広がるばかりなり	
缶ビール	開けて楽しき	独居かな

肇	義明	耕造	繁幸
佳容子	佳容子	喜代志	義明
佳容子	肇	捨盆	佑倫

2025年 秋のウォーキング 参加申し込み方法

参加希望コース（内容は1頁参照）、予備日の可・不可、お名前、ご住所、電話、FAX、メールアドレスに加えて、当日連絡の取れる携帯電話番号（※必須）を明記し、E-mail またはFAXで担当 佐藤まで。



- | | | |
|-----------------|---------------|-----------------------------|
| ① 第1回=10月21日（火） | 予備日 10月23日（木） | E-mail : ica14229@nifty.com |
| ② 第2回=11月5日（水） | 予備日 11月11日（火） | FAX : 06-6438-9070 |
| ③ 第3回=11月19日（水） | 予備日 11月21日（金） | TEL : 090-5251-8906 |

第4回交流ランチ会 参加申し込み方法

お名前、ご住所、メールアドレス、当日連絡の取れる携帯電話番号（※必須）、ご同伴者がおられる場合はその方の分も同様にご記入いただき、E-mail またはFAXで担当・川又まで。

E-mail : caarw702@hcn.zaq.ne.jp, FAX : 06-6383-7149 TEL : 090-7110-3916

第26回「Odi ゴルフを楽しむ会」

厳しい残暑から一転、プレーするには絶好の季節が到来したようです。初めての方も歓迎！親睦を兼ねた健康づくりを楽しみましょう。参加ご希望の方は10月中に担当・平岡（TEL090-3763-0590）までご連絡下さい。足の確保などについても打合せさせていただきます。

- 日 時 : 11月27日(木) am9:22 IN コース(第1組)
- コース : 千刈カンツリー倶楽部(三田市山田大道ヶ平 605) ☎079-564-2282
- 費 用 : 8,790 円(セルフプレー、諸税含む、食事代別)
- 会 費 : 3,000 円(プレー後の会食及び商品代として)

「USJを楽しむ会」

映画の日に、映画のセットとアメリカの街並みを歩く

12月1日は「映画の日」。勝手知った USJ の達人・出雲さんの案内で、おなじみのハリウッド映画のセットの中を歩きましょう。イベント、アトラクションについては USJ のホームページもご参照ください。

日 時:令和7年12月1日(月)8:30地球儀前集合(時間厳守)

入場券:事前にコンビニ「ローソン」で、12月1日の入場券を購入のこと(大人料金は 9,000 円前後、シニアなどの割引あり。詳細はローソンで確認のこと)

別途費用:3,000 円(メルズドライブインでの昼食およびルイズイタリアンレストランでの飲み物代)

お問い合わせは担当・出雲まで(080-2543-4766)

お知らせ

毎年好評をいただいている「土曜元気寄席」は、来年も林家染二事務所と共に2月28日(土)に開催が決定しました。詳細は次号でお知らせします。お楽しみに！

長かった猛暑もようやく落ち着いてきました。
お出掛けには最適のシーズン。ODIも盛りだくさんな企画を用意してお待ちしています。どうか予定に入れておいてくださいね！



NPO 大阪活性化推進総研(ODI)

<http://npo-odi.life.coocan.jp/>

〒530-0005

大阪市北区中之島 4-2-28、甲南アセット中之島ビル

TEL : 090-5242-6283 FAX : 072-761-0933

E-mail : kayo4311@jcom.zaq.ne.jp